

L'ACCG  
Guide de Survie à la Résidence  
2023-2024



L'ASSOCIATION CANADIENNE DES  
chirurgiens généraux

# Table des Matières

## Bienvenue en chirurgie générale!

1. Bienvenue en chirurgie générale!
2. L'ACCG et le comité des résidents
3. Matériaux de référence
4. Ressources de bien-être
5. Fonds de recherche
6. Conférences
7. Progresser en résidence
8. Examens nationaux
9. Stages à option (électifs)
10. Chirurgie à l'international
11. Formation complémentaire « Fellowships »
12. Trouver un emploi
13. Ressources professionnelles et associations de résidents



Félicitations pour votre jumelage! Bienvenue à la résidence et à l'Association canadienne des chirurgiens généraux. Nous avons très hâte de vous accueillir au sein de l'ACCG et de pouvoir vous considérer comme des collègues.

Ce guide a été développé pour les résidents en chirurgie générale par le *Comité des résidents de l'association canadienne de chirurgiens généraux*. Le comité est composé de dix-sept résidents et représente la totalité des programmes de chirurgie générale au pays. Nous avons rassemblé diverses ressources qui, nous l'espérons, vous aideront tout au long de votre parcours en tant que résident et dans votre carrière de chirurgien général. Nous avons également essayé de répondre à certaines des questions qui se poseront probablement pendant votre formation concernant l'apprentissage par APC, les choix de stages, les bourses et la recherche d'emploi. Le manuel du résident est mis à jour chaque année.

Allez jeter un coup d'œil à la page Facebook des résidents « [Résidents de l'ACCG](#) » pour des articles intéressants et des nouvelles en chirurgie générale. Assurez-vous de vous y abonner.

Vous pouvez aussi suivre notre compte Twitter « [@CAGS\\_Residents](#) » ainsi que sur notre compte Instagram « [@cags\\_residents](#) »

*Notez que la forme masculine est utilisée pour alléger le document.*



# À propos de l'ACCG et le comité des résidents

L'Association canadien des chirurgiens généraux est la seule organisation entièrement dédiée à la représentation des intérêts des chirurgiens généraux au Canada.

Étant résident en chirurgie au Canada, vos frais d'adhésions sont couverts par votre programme. Nous vous invitons à explorer les avantages de membre sur notre site web, [www.cags-accg.ca](http://www.cags-accg.ca). Voici certains exemples:

## Avantages des membres de L'ACCG

- Représentation des résidents au Conseil d'administration et d'autres comités de L'ACCG
- [Ressources annuelles pour l'examen de ACCG](#) et [webinaires de révision en ligne](#)
- Sessions virtuelles des nombreux sujets cliniques et pratiques
- [Calendrier des événements nationaux](#)
- Prix d'enseignement annuels pour les résidents
- [Compétition de bourse de recherche \\$40,000 annuel](#)
- Bulletins mensuels
- [Tableau d'emploi et fellowships](#)
- [Programme de mentorat en chirurgie rurale](#)
- [Programme de mentorat pour les femmes en chirurgie](#)
- [Récompenses et rabais](#) avec: Goodlife Fitness, Perkopolis, TD Meloche Monnex
- Frais d'abonnement réduits avec le Journal Canadien de Chirurgie
- Plaidoyer en faveur de problématiques telles que le permis de travail et la planification des emplois



- Contenu conçu pour les [résidents qui met en lumière leurs travaux de recherches et leurs réalisations](#)

La gestionnaire du programme de membres, Mme Jennifer Scott, est toujours disponible pour répondre à vos questions par rapport à votre adhésion à l'ACCG. Vous pouvez la rejoindre par courriel au [jennifer@cags-accg.ca](mailto:jennifer@cags-accg.ca)

## Le comité des résidents

Le comité de résidents est composé d'un représentant de chaque programme de chirurgie générale au Canada. Il se rencontre mensuellement pour adresser les sujets concernant les résidents en chirurgie canadiens. Les représentants sur le comité sont aussi nommés directeurs d'un certain projet sur lequel ils travaillent pour la durée de l'année scolaire.

Co-présidentes	Représentent le comité des résidents aux rencontres de l'ACCG ayant des droits de votes et supportent les directeurs dans leurs rôles et projets respectifs	Sarah Mansouri (Sherbrooke)	<a href="mailto:sarah.mansouri@usherbrooke.ca">sarah.mansouri@usherbrooke.ca</a>
		Ashley Robinson (Dalhousie)	<a href="mailto:ashley.m.robinson@dal.ca">ashley.m.robinson@dal.ca</a>
Directrices de parrainage/sponsorship	Responsable pour la création et distribution des chapeaux chirurgicaux et s'occupent de procurer la marchandise au nom de l'ACCG.	Brynn Aucoin (NOSM)	<a href="mailto:baucoin@nosm.ca">baucoin@nosm.ca</a>
Directeurs de sondage	Responsable pour la création du sondage national, sa distribution aux résidents canadiens	Janyssa Charbonneau (Laval)	<a href="mailto:janyssa.charbonneau.1@ulaval.ca">janyssa.charbonneau.1@ulaval.ca</a>



	et la présentation des résultats au conférence annuelle en Septembre	Gladys Bruyninx (Saskatchewan)	vih801@mail.usask.ca
		Dara Hallock (Manitoba)	hallockd@myumanitoba.ca
Directeur de recherche	Responsable de promouvoir les activités de recherche des résidents canadiens sur le site web de l'ACCG	Sachin Doshi (Toronto)	sachin.doshi@mail.utoronto.ca
Directrice de "Scrubs Cap Off"	Coordonner la rubrique mensuelle portant sur le profil d'un résident de 5 <sup>e</sup> année de chirurgie générale au Canada	Linda Fei (Queens)	linda.fe@queensu.ca
		Abigail Ruthe Arnott (Western)	aarnott2021@meds.uwo.ca
Directrice des réseaux sociaux	Responsable de maintenir les comptes des réseaux sociaux de l'ACCG, de créer l'affiche pour la Semaine du Résident et d'aider organiser l'événement social du Forum canadien de chirurgie	Jaymie Walker (Calgary)	jaymie.walker@ucalgary.ca
		Ramya Kancherla (McMaster)	ramya.kancherla@medportal.ca
Directeurs du manuel de L'ACCG	Responsable de mettre ce manuel pour les résidents à jour, inclure les ajouts et de le distribuer aux résidents canadiens en anglais et français	Josie Cipolla (McGill)	josie.cipolla@mail.mcgill.ca
		Aghiles Abbad (Montreal)	aghiles.abbad@umontreal.ca



Directeurs de mentorat	Responsable de développer le programme de mentorat de chirurgie générale et d'organiser un symposium au Forum canadien de chirurgie pour les étudiants en médecine	Zosia Czarnecka (Alberta)	czarnecka@ualberta.ca
		Dexter Choi (Ottawa)	dchoi@toh.ca
		Emily Courage (Memorial)	ec2587@mun.ca
Directeur de la diversité	Contribuer à créer un environnement et une culture plus équitables en chirurgie générale en collaborant avec des programmes de mentorat et de diversité à travers le pays. Veiller à ce que la programmation du comité soit inclusive pour tous.	Karan D'Souza (UBC)	karan.dsouza@alumni.ubc.ca



# Outils de référence

Tous sont disponibles en ligne gratuitement sur : <http://www.cma.ca>. Ces livres sont généralement tous très bien. Choisissez-en un et commencez votre aventure en lecture de chirurgie générale. Il est recommandé de les emprunter à la bibliothèque ou de les lire en ligne avant de les acheter.

Avant tout, le consensus général est d'avoir **un des suivants**:

## **Principles of Surgery: Schwartz**

Avantages: Guide général de tous les problèmes en chirurgie générale: anatomie, embryologie, pathophysiologie.

Désavantages: Pas un atlas ou un guide technique. Trop détaillé par endroits, difficile de tout mémoriser d'un coup.

Utiliser pour : Planifier des présentations, Fondements chirurgicaux (POS), point de départ pour les résidents juniors, résumé général de tous les sujets.

## **Sabiston**

Avantages: Guide général de tous les problèmes en chirurgie générale. Inclus : Anatomie, embryologie, pathophysiologie. Certains d'entre nous pensent que c'est le plus utile des trois pour préparer les examens oraux et les questions des patrons (versus le Greenfield qui est meilleur pour préparer les examens écrits).

Désavantages : Pas un atlas ou un guide technique. Trop détaillé par endroits, difficile de tout mémoriser d'un coup.

Utiliser pour : Planifier des présentations, Fondements chirurgicaux (POS), point de départ pour les résidents juniors, résumé général de tous les sujets.

## **Greenfield**

Avantages: Certains le trouvent plus facile à lire et pour la mémorisation des détails.

Désavantages : Encore une fois, pas de détails sur les techniques opératoires.

Utiliser pour : Résumé général pour résidents juniors/séniors. Bon livre de « *Review* ».

## **ACS Surgery. (American College of Surgeons)**

Avantages: Disponible en ligne, mis à jour annuellement, gratuit avec abonnement ACS ou AMC, questions de révision à la fin de chaque chapitre.

## **Cameron: Current Surgical Therapy (À considérer après Fondements chirurgicaux)**

Avantages: Pertinent cliniquement, comprend des algorithmes, bonne préparation pour les années de sénior post Fondements chirurgicaux. Résumés concis et utiles de sous-sujets spécifiques.





Désavantages: Peu d'anatomie, peu de pathophysiologie, difficile pour résidents juniors étant donné le manque d'informations générales. Différents auteurs pour chaque édition donc peu de continuité de l'une à l'autre.

+ UN ATLAS CHIRURGICAL

## Autres références générales utiles

### **Lange: Current Diagnosis and Treatment - Surgery**

Avantages: Bref, concis, portable. Introduction sur un sujet. Informations portant sur d'autres spécialités chirurgicales.

Désavantages : Pas suffisamment de détails. Pas approprié pour les niveaux avancés.

Utiliser pour : Résidents junior, étudiants en médecine, problèmes sur la garde.

### **Rush Review of Surgery**

Avantages: Format exclusivement «question-réponse». Surtout utile pour auto-évaluation étant donné que les explications sont brèves. Très utile pour vérifier la compréhension des concepts, identifier les faiblesses.

### **ABSITE Review**

Avantages: Bonne référence pour Fondements chirurgicaux. Portable, facile à lire. Informations additionnelles sur sous-spécialités.

Désavantages : Trop général pour années sénior. Aucune technique chirurgicale.

### **Operative Dictations in General and Vascular surgery**

Avantages: Utile pour apprendre à dicter. Excellent script ou point de départ.

### **Top Knife**

Livre bien aimé sur les chirurgies urgentes en chirurgie générale. Style facile à lire, amusant pour tous les âges. Beaucoup de bons trucs pour des chirurgiens intéressés par la traumatologie.

### **Cope's Early Diagnosis of the Acute Abdomen**

Avantages: Approche raisonnée à l'examen physique. Un classique. Dernière édition 2010.

Désavantages: Pas une bonne référence rapide.

### **Chassin's Operative Strategy in General Surgery: An expositive atlas**

Avantages: Excellente approche pour la plupart des opérations en chirurgie générale en format concis et pratique. Belles figures, bien écrit. Bonnes descriptions des étapes d'une procédure. Utile pour préparation aux examens oraux.

Désavantages : Pas l'ouvrage le plus à jour par rapport aux processus décisionnels en chirurgie.

### **Shackelford, Surgery of the Alimentary Tract**



Avantages: Révision compréhensive des pathologies du tractus digestif. Utilisé par certains programmes comme ouvrage de référence par excellence pour les R5. Particulièrement bon pour les pathologies biliaires. Figures exceptionnelles.

Désavantages : Ne comprend pas la chirurgie générale non-digestive.

### **Acute Care Surgery: Principles and Practices**

Avantages: Bon pour les résidents intéressés en Acute Care Surgery/Traumatologie/Soins intensifs. Approche de la tête aux pieds aux urgences chirurgicales.

Désavantages : PAS un livre de révision.

## **Atlas, Livres de techniques chirurgicales**

### **Skandalakis: Surgical Anatomy and Technique: A pocket manual**

Avantages: Référence rapide pour l'anatomie/technique chirurgicale si vous n'avez pas révisé la procédure. Bon à garder dans son casier.

Désavantages: Peu détaillé. Pas d'anatomie détaillée. Toutes les images sont en noir et blanc.

Utiliser pour : Réviser procédure et technique pré-op.

### **Zollinger: Atlas of surgical operations**

Avantages: Beaucoup d'images. L'atlas classique.

Désavantages : Peu de détails écrits. Encombrant, peu portable.

### **Mastery of surgery**

Avantages: Couvre beaucoup de procédures ouvertes et laparoscopiques. Information sur la prise en charge préop et postop. Révision détaillée de l'anatomie. Excellentes images en couleur. Disponible en ligne.

Désavantages : Pas une référence rapide. Pas toujours à jour.

Utiliser pour: Apprendre techniques chirurgicales.

### **Operative anatomy: Scott-Connor, Dawson**

Avantages: Concentré sur l'anatomie importante pour des procédures chirurgicales. Bons détails écrits sur la technique chirurgicale.

Désavantages : Relativement peu d'images. Peu d'information sur la prise en charge pré et postop ou sur les complications.

Utiliser pour : Apprendre les techniques chirurgicales.

### **Maingot's Abdominal operations, Volume I and II**

Avantages: Bonne combinaison d'atlas et de texte. Excellents détails techniques. Illustrations claires et bonne revue de littérature. Pourrait être bénéfique pour résident sénior ou chirurgien.

Désavantages : Peu portable (mis à part la plus nouvelle édition).

### **Atlas of Laparoscopic Surgery**

Avantages: Atlas de procédures laparoscopiques. Techniques de base et avancées. Comprend des commentaires et des illustrations.



## Références de poche

### **The Mont Reid Surgical Handbook**

Niveau R1 pour la préparation juste avant un cas ou une consultation. Sous forme de points, concis.

### **On Call: Principles and Protocols, and On Call: Surgery**

Référence excellente pour prise en charge de l'étage. Niveau résident junior.



### **MD Anderson**

Révision concise de tous les cancers, incluant épidémiologie, tests diagnostiques, algorithmes de traitement. Bonnes références. Défaut: Très spécifique aux protocoles MD Anderson.

### **University of Toronto Surgical Oncology Manual**

Guide concis et précis de pratiquement tous les cancers pertinents à la pratique d'un chirurgien général.

## Applications mobile utiles

Nom d'application	Description	Avantages	Désavantages
<b>TNM Cancer Staging Calculator</b> 	Calcule les stades des cancers et utilise les critères et status HER2, ER, PR pour produire les score pronostiques	Aucun frais Facile à naviguer Définitions basés sur 8eme édition du AJCC Cancer Staging Manual	
<b>Chirurgie 39.99\$</b> 	Un guide pratique basé sur diagnostics pour les conditions chirurgicales incluant la présentation clinique, l'épidémiologie, traitements et comment gérer.	Basé sur les notes d'études des étudiants d'université Laval  Fonction recherche  Permetts prendre les notes dans l'application	Frais, mais uniquement une fois  Uniquement offert en français





<p><b>Lanthier</b> <b>24.99\$</b></p> 	<p>Basé sur le 7eme édition du manuel Lanthier</p> <p>Organisé par diagnostic/symptomatologie</p>	<p>Gratuit pour l'installation</p> <p>7 premier jours gratuit</p> <p>Permet prendre les notes dans l'application</p>	<p>Frais de 24.99</p> <p>Achats dans l'application</p>
<p><b>INESSS</b></p> 	<p>L'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS) a développé ce guide pour traitement antibiotiques des conditions médicales et chirurgicales</p>	<p>Gratuit</p> <p>Bilingue</p>	<p>Moins de mis à jours dans la version anglophone</p>
<p><b>Nom d'application</b></p>	<p><b>Description</b></p>	<p><b>Avantages</b></p>	<p><b>Désavantages</b></p>
<p><b>MedCaX</b> <b>6.99\$</b></p> 	<p>Calculatrice clinique facile-à-utiliser pour les nombreuses formules dans les soins intensifs, cardiologie, hépatologie, anesthésiologie et beaucoup plus</p>	<p>Téléchargement gratuit</p> <p>Permet l'ajout des notes personnelles dans l'application</p>	<p>Frais associés pour la version complète</p>
<p><b>MDOncall</b> <b>13.99\$</b></p> 	<p>Utile pour les problèmes communs des appels de l'unité et consultations d'urgence, organisé par symptôme</p>	<p>Algorithmes bien développés</p>	<p>Offert en anglais seulement</p>



<p><b>IR Hemo Guide</b> 1.99\$</p> 	<p>Guide pour comment gérer les anticoagulants avant, durant et après les procédures invasives</p>	<p>Facile à utiliser Bilingue</p>	<p>Spécifique à radiologie interventionnelle</p>
<p><b>UptoDate</b></p> 	<p>Le guide médical connu pour prendre des décisions clinique basés sur la recherche actuelle</p>	<p>Facile-à-utiliser Permet de souligner, sauvegarder et collectionner les crédits de formation continuée</p>	<p>Coûteux si pas offert par l'université</p>
<p><b>Guide AOD gratuit</b></p> 	<p>Guide pour l'usage des anticoagulants, leurs indications, contraindications, gestion durant les procédures et chirurgie et suivi nécessaire</p>	<p>Gratuit</p>	<p>Offert en français seulement</p>
<p><b>Nom d'application</b></p>	<p><b>Description</b></p>	<p><b>Avantages</b></p>	<p><b>Désavantages</b></p>
<p><b>RX Critique</b> 14.99\$ annuel</p> 	<p>Guide sur les 60 médicaments intraveineux plus utilisés en pratique, incluant leur dosages, stabilités, indications et plus</p>	<p>Gratuit pour télécharger 11ième édition</p>	<p>Frais pour accès complet</p>



<p><b>RX Vigilance</b> <b>299\$ annuel</b></p> 	<p>Guide pharmaceutique. Contient des informations sur la sécurité des drogues, leurs efficacités, indications d'usage etc. Les produits naturels sont aussi inclus</p>	<p>Grand nombre de médicaments  Nouvelle section sur le voyage et immunisation</p>	<p>Requiert un compte usager  Frais pour accès complet</p>
<p><b>Evernote</b> <b>89.99\$ annuel</b></p> 	<p>Permet de créer les listes, les cahiers de notes virtuels. Utile pour vos références ou pour les partager.  Grande capacité de mémoire pour sauvegarder et télécharger les documents</p>	<p>Essai gratuit de l'agenda mensuel  Compatible sur plusieurs électroniques  Fonction recherche Synchronisation avec vos calendriers</p>	<p>Coûteux  Moins sécuritaire</p>

## Ressources en ligne

Name	Description	Lien
SAGES Surgical Fundamentals	Accès gratuit au contenu didactique des programmes FLS (Fundamentals of Laparoscopic Surgery), FES (Fundamentals of Endoscopic Surgery), FUSE (Fundamentals of Endoscopic Surgery), et Safe Cholecystectomy.	<a href="https://fesdidactic.org/">https://fesdidactic.org/</a>
National Comprehensive Cancer Network	Directives à jour sur la prise en charge des patients atteints de cancer, de la détection et du diagnostic jusqu'au traitement.	<a href="https://www.nccn.org/">https://www.nccn.org/</a>
TVAsurg	Atlas de vidéos chirurgicaux améliorés par des animations 3D	<a href="https://pie.med.utoronto.ca/TVASurg/about/atlas/">https://pie.med.utoronto.ca/TVASurg/about/atlas/</a>
Surgical Council on Resident Education	Fournit du matériel pédagogique de haute qualité et un programme structuré d'auto-apprentissage sur une grande variété de sujets de chirurgie générale et de sous-spécialités.	<a href="https://www.surgicalcore.org/">https://www.surgicalcore.org/</a>



# Ressources de bien-être

Vous avez des questions par rapport au bien-être personnel, physique ou financier? Nous en avons aussi! ICI, NOUS AVONS RASSEMBLÉ QUELQUES RESSOURCES DISPONIBLES AUX RÉSIDENTS QUE NOUS ESPÉRONS POURRONT VOUS AIDER SUR VOTRE CHEMIN VERS LE BIEN-ÊTRE EN RÉSIDENCE.

## Besoin de l'aide maintenant?

Services de crises du Canada: 1.833.456.4566, <https://www.crisisservicescanada.ca/fr/>

## Ressources scolaires

Chaque programme a son propre site web avec les ressources de bien-être offert aux résidents et étudiants:

UBC	<a href="https://postgrad.med.ubc.ca/resident-wellness/">https://postgrad.med.ubc.ca/resident-wellness/</a>
Alberta	<a href="https://www.ualberta.ca/medicine/resources/faculty-and-staff/support-wellness/postgraduate/committee.html">https://www.ualberta.ca/medicine/resources/faculty-and-staff/support-wellness/postgraduate/committee.html</a>
Calgary	<a href="https://cumming.ucalgary.ca/pgme/wellness/residents">https://cumming.ucalgary.ca/pgme/wellness/residents</a>
Saskatchewan	<a href="https://medicine.usask.ca/residents/wellness.php">https://medicine.usask.ca/residents/wellness.php</a>
Manitoba	<a href="https://umanitoba.ca/faculties/health_sciences/medicine/wellness/index.html">https://umanitoba.ca/faculties/health_sciences/medicine/wellness/index.html</a>
NOSM	<a href="https://www.nosm.ca/residency-programs/resident-wellness/">https://www.nosm.ca/residency-programs/resident-wellness/</a>
Western	<a href="https://www.schulich.uwo.ca/medicine/postgraduate/current_learners/support_and_counselling.html">https://www.schulich.uwo.ca/medicine/postgraduate/current_learners/support_and_counselling.html</a>
McMaster	<a href="https://pgme.mcmaster.ca/traineeaffairs/">https://pgme.mcmaster.ca/traineeaffairs/</a>
Toronto	<a href="https://pgme.utoronto.ca/current-trainees/while-youre-training/access-wellness-resources/">https://pgme.utoronto.ca/current-trainees/while-youre-training/access-wellness-resources/</a>
Queen's	<a href="https://meds.queensu.ca/academics/postgraduate/prospective/wellness">https://meds.queensu.ca/academics/postgraduate/prospective/wellness</a>
Ottawa	<a href="https://med.uottawa.ca/postgraduate/tools-and-resources/well-being-program-physicians-training">https://med.uottawa.ca/postgraduate/tools-and-resources/well-being-program-physicians-training</a>
McGill	<a href="https://www.mcgill.ca/thewelloffice/our-services/pgme/wellness-">https://www.mcgill.ca/thewelloffice/our-services/pgme/wellness-</a>



	<a href="https://support/mcgill-resident-wellness-ambassadors">support/mcgill-resident-wellness-ambassadors</a>
Montréal	<a href="https://medpostdoc.umontreal.ca/ressources-daide/">https://medpostdoc.umontreal.ca/ressources-daide/</a>
Laval	<a href="https://www.ulaval.ca/etudiants-actuels/ressources-daide">https://www.ulaval.ca/etudiants-actuels/ressources-daide</a>
Sherbrooke	<a href="https://www.usherbrooke.ca/etudiants/sante-et-aide-a-la-personne/aide-a-la-vie-etudiante/">https://www.usherbrooke.ca/etudiants/sante-et-aide-a-la-personne/aide-a-la-vie-etudiante/</a>
Dalhousie	<a href="https://medicine.dal.ca/departments/core-units/resident-affairs.html">https://medicine.dal.ca/departments/core-units/resident-affairs.html</a>
Memorial	<a href="https://www.med.mun.ca/PGME/Resident-Support-Services-(1).aspx">https://www.med.mun.ca/PGME/Resident-Support-Services-(1).aspx</a>

Vous pouvez aussi regarder les ressources offertes par les associations des médecins selon votre province de pratique (veuillez vous référer à la section des associations à la fin de ce manuel), le RDOCs (<https://residentdoctors.ca/areas-of-focus/wellness/>), ou le CMPA (<https://www.cmpa-acpm.ca/en/advice-publications/physician-wellness>).

## Bien-être physique

### La nutrition

Pas de temps pour cuisiner? Nous nous sommes tous retrouvés dans une situation pareille, soutenu par les repas de la cafétéria à l'hôpital ou par les applications de livraison de repas. Voici quelques suggestions que vous pourriez considérer la prochaine fois vous manquez de temps, d'énergie ou les deux. Certaines options pourraient inclure la livraison d'épicerie et les abonnements de repas. Les programmes d'abonnement de repas sont aussi pratiques et offrent souvent des rabais par la poste ou par courriel. Dans certains arrondissements, vous pourriez trouver les programmes de paniers locaux, c'est-à-dire, les paniers hebdomadaires offrant les produits locaux, légumes et fruits directement des fermes et avec plusieurs pointes de cueillette.

### L'exercice

La salle d'entraînement? Le yoga? Le vélo? Les randonnées en montagne? Les sports d'équipe? Peu importe ce qui vous rend heureux, continuez! Ne vous découragez pas quand vos horaires ne permettent pas une routine aussi régulière qu'avant la résidence. Ne soyez pas trop dur avec vous-même. Vous trouverez que des fois, votre horaire permet du temps pour des courtes sessions d'activité physique. Prendre une marche de 10-15 minutes vaut mieux que rien! Une des astuces la plus pratique et aidante qu'on a reçue c'est de vous abonner à l'activité de votre choix même si vous en manquez certaines séances. Pour le temps que vous pourrez y être, ça en vaudra la peine.

## Bien-être financier

L'état de nos finances contribue également à notre bien-être. Avec les nouvelles responsabilités et engagements, n'hésitez pas à chercher le support et de l'aide pour tout ce qui est vos finances.





Voici quelques ressources que nous trouvons utiles pour répondre à vos questions de comment payer les dettes scolaires, acheter les assurances invalidité, bien épargnez. Parmi celles-ci :

- « Disability Insurance options for Canadian Medical Residents » vidéo Youtube
  - [Disability Insurance Simplified](#) par Dre. Stephanie Zhou MD, MSc, Université de Toronto
- « Physician Financial Independence (Canada) » group Facebook privée  
<https://www.facebook.com/groups/303157906773998/>
- Gestion des finances: [Intro to Personal Finance: Residents & Medical Students](#) par Dre. Jane et Dr. Paul Healey, Université de Toronto

Certaines universités ont leur propres sites-web dédiés aux ressources pour leurs résidents et étudiants. On vous encourage à les visiter!

UBC	<a href="https://postgrad.med.ubc.ca/current-trainees/transition-into-practice/financial-management/">https://postgrad.med.ubc.ca/current-trainees/transition-into-practice/financial-management/</a>
Alberta	<a href="https://www.ualberta.ca/anesthesiology-pain-medicine/programs/postgraduate-program/wellness-resources/financial.html">https://www.ualberta.ca/anesthesiology-pain-medicine/programs/postgraduate-program/wellness-resources/financial.html</a>
Calgary	<a href="https://www.ucalgary.ca/registrar/finances">https://www.ucalgary.ca/registrar/finances</a>
Saskatchewan	<a href="https://medicine.usask.ca/students/undergraduate/student-affairs.php#iconbulletsFinancialResources">https://medicine.usask.ca/students/undergraduate/student-affairs.php#iconbulletsFinancialResources</a>
Manitoba	<a href="https://umanitoba.ca/faculties/health_sciences/medicine/wellness/mpas_financial.html">https://umanitoba.ca/faculties/health_sciences/medicine/wellness/mpas_financial.html</a>
Western	<a href="https://iwellness.uwo.ca/financial/index.html">https://iwellness.uwo.ca/financial/index.html</a>
McMaster	<a href="https://studentsuccess.mcmaster.ca/category/financial-wellness/">https://studentsuccess.mcmaster.ca/category/financial-wellness/</a>
Toronto	<a href="https://people.utoronto.ca/wellness-domain/financial-well-being/">https://people.utoronto.ca/wellness-domain/financial-well-being/</a>
McGill	<a href="https://www.mcgill.ca/thewelloffice/our-services/ugme-dentistry/financ">https://www.mcgill.ca/thewelloffice/our-services/ugme-dentistry/financ</a>

## Vous déménagez?

Pour plusieurs parmi nous, le jumelage nous a amenés à déménager à travers le pays pour la résidence. Commencer la résidence dans une nouvelle ville ajoute aux grands ajustements déjà demandés par cette prochaine étape dans notre formation. Voici quelques astuces pour rendre cette expérience un peu plus facile:

1. Explorer la ville! Soyez touriste pour une journée et pour vous familiariser avec tout ce qui rend la ville spéciale. Promenez-vous sans itinéraire en cherchant vos nouveaux spots pour un café, une épicerie, une pharmacie, une coiffeuse, etc. Trouver les endroits qui feront partie de votre quotidien rendra plus facile la transition.



2. Parlez avec les autres résidents qui habitent déjà dans la ville pour en savoir plus des endroits à ne pas manquer. Ça aide aussi à établir des nouvelles connections!
3. Ne lâchez-pas vos intérêts et vos activités passe-temps. Même si la résidence vous garde assez occupé, cherchez où vous pouvez continuer à participer dans vos intérêts. Parfois, les groupes facebook locaux peuvent vous garder au courant des activités dans votre nouveau coin.



# Fonds de recherche

Pour obtenir du temps dédié à la recherche, il est important de planifier qui va payer votre salaire. Aussitôt que vous quittez votre résidence régulière pour plus de 6 mois, la plupart des provinces considèrent que vous ne fournissez plus un service qui mérite une rémunération.

Plusieurs programmes au Canada ont des budgets alloués aux résidents dédiés à la recherche. Cependant, ces budgets peuvent être limités. C'est la raison pour laquelle il est important d'appliquer à des subventions supplémentaires. Si vous êtes en mesure de recevoir des subventions, vous pourrez non seulement payer pour des lunches, mais vous bénéficierez aussi du prestige de subventions associés l'évaluation par vos pairs. C'est une très bonne façon de valider l'importance de vos projets et de bâtir votre dossier académique.

Discutez de recherche avec la personne-ressource dans votre programme. Certains programmes offrent l'option du programme clinicien-chercheur qui pourrait subventionner leurs résidents à compléter une maîtrise ou un doctorat. Ceci est lié au programme de clinicien-chercheur du Collège Royal de Médecins et Chirurgiens dans certaines universités. Vous trouverez plus d'informations à l'adresse suivante :

<https://www.royalcollege.ca/rcsite/educational-initiatives/clinician-scientist-f>

Ci-dessous se trouvent des références-clés de subventions externes. N'oubliez pas qu'il doit exister d'autres sources de subventions spécifiques à chaque spécialité qui ne sont pas énumérées ici. Assurez-vous de demander à votre superviseur toutes les possibilités de subventions et d'appliquer à toutes celles pour lesquelles vous êtes éligible. Le processus d'application à ces types de subventions permet de mieux comprendre votre projet et de perfectionner vos aptitudes d'écriture.

## Sources de subventions nationales et internationales

### Institut de recherche en santé du Canada (IRSC)

- Bourse de maîtrise et de doctorat. Dates limites d'application changent annuellement
- Bourse de fellowship. Dates limites d'application changent annuellement

Les candidats doivent choisir l'un ou l'autre. Ceux avec une forte expérience en recherche et/ou du travail gradué peuvent être candidats compétitifs pour la bourse de fellowship. La bourse de maîtrise est recommandée à ceux ayant moins d'expérience de recherche.

### Collège Royal des médecins et chirurgiens du Canada

#### Bourse de recherche en éducation médicale

- Valeur de 50 000\$ pour un maximum de 3 ans, max 25 000\$/année
- Jusqu'à 10 000\$ de support salarial
- Date limite d'application : mars de chaque année



## **Sociétés Chirurgicales : sources de financement en recherche**

### **Association Canadienne des Chirurgiens Généraux**

#### Fond de recherche chirurgical canadien

- Valeur de 40 000\$ pour 1-2 ans
- Date limite d'application : avril-mai de chaque année

### **American College of Surgeons**

- Valeur de 30 000\$ pour 2 ans
- Les candidats titulaires d'une subvention de recherche d'une autre société professionnelle ne sont pas éligibles à postuler

#### Bourses de recherche pour les résidents

### **Association of Academic Surgeons**

#### Prix de fellowship de recherche

### **Society of University Surgeons**

#### Prix de recherche chirurgicale de fellowship de la SUS

Pour les résidents qui ont complété un minimum de deux ans de formation et qui vont passer au moins un an de recherche

- Valeur de 30 000\$ x 1 an
- Date limite d'application : Mai de chaque année

### **Society of Gastrointestinal and Endoscopic Surgeons**

#### Bourse de recherche du SAGES

- Valeur jusqu'à 30 000\$ x 1 an
- Pour encourager de nouvelles idées en chirurgie endoscopique et gastro-intestinale
- Date limite d'application : novembre de chaque année

### **Société Canadienne des Chirurgiens Colorectaux**

#### Bourse de Recherche de la Société canadienne de chirurgiens colorectaux

- Valeur de 10 000\$ x 1 an, variant selon l'année
- Date limite d'application : juin de chaque année



## Sources de subventions provinciales

Il existe plusieurs bourses provinciales disponibles. Par contre, pour des informations adéquates et à jour, il est recommandé de contacter votre directeur de recherche/programme.

## Ressources en ligne pour des bourses et la rédaction de proposition de recherche

Canadian Institutes of Health Research: Guidebook for New Principal Investigators:  
<http://www.cihr-irsc.gc.ca/e/27491.html>

NIH Grant Writing Tip Sheets  
[http://grants.nih.gov/grants/grant\\_tips.htm](http://grants.nih.gov/grants/grant_tips.htm)

How to Write a Good Proposal  
[http://fhs.mcmaster.ca/healthresearch/guide\\_grantsmanship.html](http://fhs.mcmaster.ca/healthresearch/guide_grantsmanship.html)

Grant Writing Resources  
[http://www.schulich.uwo.ca/research/services/grant\\_writing\\_resources.html](http://www.schulich.uwo.ca/research/services/grant_writing_resources.html)

## Ressources de subventions en ligne

Royal College of Physicians and Surgeons of Canada Awards and Grants  
<http://www.royalcollege.ca/portal/page/portal/rc/awards>

Community of Science  
<http://www.cos.com/>

Physicians' Services Inc Foundation, Resident Research Program  
<http://www.psifoundation.org/ForApplicants/ResidentResearchGrants.php>

Canadian Surgical Research Fund  
<http://www.cags-accg.ca/index.php?page=112>

Canadian Society for Clinical Investigation  
<http://www.csci-scrc.ca>

American Society of Colon and Rectal Surgeons  
<https://www.fascrs.org/educational-grants-and-awards>

American College of Surgeons Resident Research Scholarships  
<http://www.facs.org/memberservices/acresident.html>



NSERC

[http://www.nserc-crsng.gc.ca/Media-Media/Index\\_eng.asp](http://www.nserc-crsng.gc.ca/Media-Media/Index_eng.asp)



# Conférences

Les conférences sont d'excellentes opportunités pour présenter vos projets de recherche, de trouver de l'information sur les nouvelles technologies et lignes directrices et enfin de revoir vos amis de médecine puis créer des relations avec des collègues au-travers le pays et à l'international.

Voici un éventail de conférences à considérer en 2022-2022

[ACCG](#): Forum Canadien de chirurgie (20-23 septembre, 2023, Vancouver, BC)

[CAPS](#): Canadian Association of Paediatric Surgeons (28-30 septembre 2023, Ottawa, ON)

[ACS](#): American College of Surgeons (22-25 octobre, 2023, Boston, Massachusetts)

[Critical Care Canada Forum](#) (28 novembre au 1er décembre, 2023, Toronto, ON)

[STS](#): Society of Thoracic Surgeons (27-29 janvier, 2024, San Antonio, Texas)

[AHPBA](#): Americas Hepatico-Pancreatico-Biliary Association (4-7 avril, 2024, Miami, Floride)

[SSO](#): Society Surgical Oncology (20-23 mars, 2024, Atlanta, Georgie)

[Trauma, Critical Care & Acute Care Surgery](#) (15-17 avril, 2024, Las Vegas, Nevada)

[SAGES](#): Society of Gastrointestinal and Endoscopic Surgeons (17-20 avril, 2024, Cleveland, Ohio)

[AAES](#): American Association Endocrine Surgeons (2024, dates à déterminer, Dallas, Texas)

[APSA](#): American Pediatric Surgery Association (16-19 mai, 2024, Phoenix, Arizona)

[ASCRS](#): American Society of Colon & Rectal Surgeons (1-4 juin, 2024, Baltimore, MD)

Un [calendrier d'événements](#) en ligne est régulièrement mis à jour.



# Progresser en résidence

## LES PROGRAMMES DE CHIRURGIE GÉNÉRALE SONT PASSÉS À UN MODÈLE COMPÉTENCE PAR CONCEPTION (CBD EN ANGLAIS) EN JUILLET 2020.

Ce modèle d'éducation repose sur la formation spécialisée qui est divisée en étapes distinctes avec des objectifs d'apprentissage clairs pour chacune, appelés [Activités Professionnelles Confiables \(APC\)](#). Il s'agit d'une combinaison d'apprentissages basés sur le temps et basés sur les résultats. À chaque étape, les résidents sont observés alors qu'ils travaillent pour atteindre leurs APC et reçoivent des commentaires ciblés. Un comité de votre programme est chargé d'examiner les progrès des résidents à plusieurs points tout au long de l'année et ils formulent des recommandations sur la progression des résidents vers les étapes ultérieures. Ils abordent aussi les domaines qui pourraient nécessiter une attention supplémentaire de la part du résident ou un soutien du programme afin d'y parvenir.

En tant que résident junior, vous travaillerez sur deux ensembles d'APC établis par le Collège royal - les programmes de chirurgie générale et de fondements chirurgicaux. Ces années se concentrent sur les APC relevant des étapes de *Transition vers la discipline* et *Fondements de la discipline*. Dans les années supérieures, les APC centrales constituent la grande majorité de la formation en chirurgie générale. L'année finale est axée sur les APC de *Transition vers la pratique*, qui visent à préparer les résidents à leur transition vers des postes de personnel médical. Les guides des APC sont mis à jour par le Collège royal au fur et à mesure que les programmes traversent cette période de transition vers l'apprentissage CBD. Les APC que les résidents sont censés atteindre peuvent varier d'une année à l'autre en raison de ces changements, il est donc important de savoir quelle version des APC vous devez compléter. Voici un suivi des APC qui reflète la version 2.0 (2021) des Fondements chirurgicaux et la version 1.0 (2020) de la chirurgie générale. Vous trouverez peut-être utile de [suivre les APC en attente et/ou terminées à l'aide de ce document](#). Veuillez noter que ce formulaire a été créé par un résident pour suivre sa propre progression pendant sa résidence et n'est pas affilié au Collège royal. N'hésitez pas à l'utiliser comme point de départ, mais sachez que les exigences en matière d'APC peuvent évoluer au fil des années et que ce document devra donc être mis à jour périodiquement.

Pour plus d'apprentissage sur l'apprentissage modèle de compétence par conception (CBD) :

<https://www.royalcollege.ca/rcsite/cbd/competence-by-design-cbd-e>.

Pour un exemple de guide d'APC de chirurgie générale et fondements chirurgicaux :

<https://www.royalcollege.ca/rcsite/documents/cbd/epa-observation-templates-e>





## Étapes majeures de la résidence en chirurgie générale

Voici une ligne directrice flexible des attentes pour les résidents tout au long des années. Veuillez noter que le niveau de responsabilité pour chaque opération dépend énormément de la rotation/l'hôpital/l'université. Il y aura une grande variabilité entre les programmes quant à la période de temps prévue pour accomplir ces opérations. Ce ne sont que des estimations et à la fin de vos 5 années de formation, il n'y aura aucune différence quant à l'année où vous êtes devenu le chirurgien principal pour une procédure donnée. Au cours de votre cinquième année de résidence, on s'attendrait à ce que vous soyez le principal chirurgien dans la plupart des cas de chirurgie générale, avec l'assistance du personnel au besoin. Cependant, cette attente ne s'appliquerait pas aux cas de sous-spécialité et de niveau de fellowship.

### Guide flexible d'attentes face aux résidents à travers les années

<b>OPERATION</b>	<b>PGY 1-2</b>	<b>PGY 3-4</b>	<b>OPERATION</b>	<b>PGY 1-2</b>	<b>PGY 3-4</b>
Exploratory Laparotomy	Assist/ Surgeon	Surgeon	Axillary LN dissection	Assist/ Surgeon	Surgeon
Exploratory Laparoscopy	Assist/ Surgeon	Surgeon	Thoracotomy	Surgeon	Surgeon
Laparoscopic Appendectomy	Surgeon	Surgeon	Lung resection	Assist/ Surgeon	Assist/ Surgeon
Open Appendectomy	Assist/ Surgeon	Surgeon	Vascular reconstruction	Assist	Assist/ Surgeon
Laparoscopic Cholecystectomy	Surgeon	Surgeon	Pelvic exenteration	Assist	Assist/ Surgeon
Open Cholecystectomy	Assist/ Surgeon	Surgeon	Low Anterior Resection	Assist/ Surgeon	Surgeon
Umbilical Hernia Repair	Surgeon	Surgeon	Abdominoperineal resection	Assist/ Surgeon	Assist/ Surgeon
Laparoscopic inguinal hernia repair	Assist/ Surgeon	Surgeon	Liver resection	Assist/ Surgeon	Assist/ Surgeon
Open inguinal hernia repair	Surgeon	Surgeon	Whipple Procedure	Assist/ Surgeon	Assist/ Surgeon
Lysis of Adhesions	Surgeon	Surgeon	Common Bile Duct Exploration	Assist	Assist/ Surgeon
Small bowel resection/ reanastomosis	Assist/ Surgeon	Surgeon	Thyroidectomy	Assist/ Surgeon	Surgeon
Colectomy (hemi/STC)	Assist/ Surgeon	Surgeon	Parathyroidectomy	Assist	Assist/ Surgeon



Breast Lumpectomy	Surgeon	Surgeon	Parotidectomy	Assist	Assist/ Surgeon
Mastectomy	Assist/ Surgeon	Surgeon	Transplant	Assist	Assist/ Surgeon

# Examens nationaux

## LMCC II

Version clinique du LMCC I qui n'est plus obligatoire pour les résidents canadiens suite à la pandémie de COVID-19. C'est suffisant d'avoir complété le LMCC I avant de rentrer à la résidence.

## Fondements chirurgicaux

Les Fondements chirurgicaux est un programme qui offre un curriculum commun sur les compétences fondamentales de la chirurgie pour les résidents de toutes les spécialités chirurgicales, en parallèle avec leur formation dans leur spécialité chirurgicale respective. Dans la plupart des établissements, cela se présente sous la forme d'une demi-journée académique hebdomadaire tout au long de la première année de résidence (R1) et jusqu'à la deuxième année de résidence (R2), en préparation de l'examen des Fondements chirurgicaux. Cet examen, administré par le Collège royal, est généralement passé à l'automne de la deuxième année de résidence (R2). Les résidents en chirurgie doivent réussir cet examen au cours de leur formation. Tous les résidents de spécialités chirurgicales doivent le compléter. Pour être admissible, il faut soumettre une demande d'évaluation de votre formation au Collège royal **plus de 12 mois en avance de la date prévue (31 août** pour l'examen de l'automne suivant, au frais de \$730 avant la date butoir). Vous recevez ensuite un courriel au mois de mars suivant avec le formulaire d'inscription et les frais à déboursier pour l'examen (date butoir : **15 avril 2024** au frais de \$825).

Dates d'examens prévus:

14-15 septembre, 2023

12-13 septembre 2024

Pour confirmer votre admissibilité: <https://www.royalcollege.ca/rcsite/credentials-exams-f#one>

Pour l'inscription: plus de détails vous seront fournis par vos programmes d'études au printemps de votre premier année de résidence

Suggestions pour la préparation : la plupart des résidents choisissent entre les livres Sabiston, Schwarts et/ou Absite Review pour débiter. Les sujets additionnels se prennent des références suivantes :

- Soins avancés en prise en charge initiale des patients polytraumatisés (ATLS)
- La [Société canadienne du sang](#).
- Les banques de questions. Elles sont très utiles et facilement accessibles via les résidents seniors. Lisez autour des questions pour trouver les réponses. Les questions se répètent souvent d'une année à l'autre. Certains programmes vous offrent accès au [CanadaQBank](#) gratuitement.



## Examen de l'ACCG

Ceci est un examen national à choix multiples qui est complété annuellement par tous les résidents en chirurgie générale (R1-R5), habituellement au mois de novembre- décembre. Son objectif est de vous préparer pour vos examens finissants du Collège royal et de mesurer votre progression académique au cours des années de formation. Vos notes sont comparées d'une année à l'autre ainsi qu'à celles de votre cohorte.

<https://cags-accg.ca/education/cags-exam-preparation/>

## Examen du Collège royal

Ceci est l'examen final avant de devenir un chirurgien immatriculé au Canada. Il consiste de deux parties: un écrit et un oral. Pour être admissible, il faut soumettre une demande d'évaluation de votre formation au collège royal le printemps avant que de planifier l'écrit. L'inscription ouvre l'automne avant de l'examen. Les pénalités de retard sont coûteuses, essayer de ne pas le rater!

La partie écrite est composée de deux sections avec 100-110 questions à choix multiples. Vous aurez trois heures pour compléter chaque section. Le parti oral est composé de huit stations d'une durée de quinze minutes dans lesquelles des scénarios cliniques vous seront attribués. Aucun feedback ne vous sera donné. Il faut une note minimum de 70% dans la portion écrite pour être admissible à la partie orale.

Dates d'examens prévus::

Écrit: 11-12 mars, 2024

Oral: 24 mai, 2024

Pour un demande d'évaluation de la formation:

<https://www.royalcollege.ca/rcsite/credentials-exams-f>

Pour l'inscription à l'examen:

Plus de détails vous seront fournis par vos programmes d'études l'automne préalable

Préparation : Cet examen couvre tout le matériel requis pour un chirurgien général pratiquant au Canada. Un [document officiel qui énumère toutes les compétences](#) requises peut servir comme guide de vos études. Formez un groupe d'étude et rencontrez-vous régulièrement. Divisez la matière en sujets et choisissez des lectures appropriées. Passez au travers des sujets un à la fois (p. ex. foie, sein, colorectal, etc.). Participez à des pratiques d'examen oral dès votre deuxième année. Pour plus d'informations, consultez le site web du [Collège royal](#).

## Stages à option



Les stages à option sont une excellente opportunité de rencontrer des contacts pour d'éventuels fellowships ainsi que pour des emplois. Il est recommandé de savoir si l'on veut faire ou non un fellowship dès le début de la quatrième année de résidence.

### Université de Colombie-britannique

- Directeurs de programme: Dr. Tracy Scott, Dr. Ahmer Karimuddin
- Administratrice académique: Luiza Shamkulova ([luiza.shamkulova@ubc.ca](mailto:luiza.shamkulova@ubc.ca))
- Site web: <https://surgery.med.ubc.ca/divisions/general-surgery/>
- Fellowships:
  - Chirurgie colorectale (DP: Dr. Terry Phang)
  - Chirurgie hépatobiliaire (DP: Dr. Maja Segedi and Dr. Stephen Chung)
  - Chirurgie minimalement invasive/ Bariatrique (DP: Dr. Adam Meneghetti)
  - Chirurgie pédiatrique (DP: Dr. Robert Baird)
  - Chirurgie oncologique (DP: Dr. Trevor Hamilton)
  - Chirurgie thoracique (DP: Dr. James Bond)
  - Traumatologie et chirurgie soins aigus (DP: Emily Joos)
  - Informations supplémentaires: <https://surgery.med.ubc.ca/education/postgraduate-education/general-surgery/>
- Comment planifier un stage: <https://postgrad.med.ubc.ca/prospective-trainees/postgraduate-visiting-electives/>

### Université d'Alberta

- Directeurs de programme: Dr. Athena Bennett, Dr. Deng Mapiour
- Administratrice académique: Raelin Lightfoot ([gsurgpg@ualberta.ca](mailto:gsurgpg@ualberta.ca))
- Site web: <https://www.ualberta.ca/surgery/divisions/general-surgery/index.html>
- Fellowships:
  - Chirurgie oncologique tête et cou (DP: Dr. Dan O'Connell)
  - Chirurgie hépatobiliaire et transplantation (DP: Dr Khaled Dajani)
  - Chirurgie minimalement invasive/ bariatrique (DP: Dr. Daniel Birch)
  - Chirurgie de soins aigus (DP: Dr Michael Kim)
  - Informations supplémentaires: <https://www.ualberta.ca/surgery/divisions/general-surgery/fellowship.html>
- Comment planifier un stage (tout doivent passer par le bureau de formation postdoctorale (PGME): <https://www.ualberta.ca/surgery/programs/residency/electives.html>

### Université de Calgary

- Directeur de programme: Dr. Ryan Rochon
- Administratrice académique: Erin Layton ([Erin.Layton@albertahealthservices.ca](mailto:Erin.Layton@albertahealthservices.ca))



- Site web: <https://cumming.ucalgary.ca/departments/surgery/sections/general-surgery/education>
- Fellowships:
  - Chirurgie colorectale (DP: Dr. Donald Buie)
  - Chirurgie endocrinologie (DP: Dr. Janice Pasieka)
  - Endoscopie (DP: Dr. Nauzer Forbes)
  - Chirurgie hépatobiliaire (DP: Dr. Francis Sutherland)
  - Chirurgie pédiatrique (DP: Dr. Andrea Lo)
  - Chirurgie oncologique (DP: Dr. Antoine Bouchard-Fortier)
  - Chirurgie thoracique (DP: Dr. Colin Schieman)
  - Traumatologie (DP: Dr. Paul McBeth)
  - Chirurgie laparoscopique et gastro-intestinale (DP: Dr. Neal Church)
  - Informations supplémentaires: <https://cumming.ucalgary.ca/departments/surgery/education/graduate-education/fellowship-programs>
- Comment planifier un stage: <https://cumming.ucalgary.ca/pgme/canadian/visiting-electives>

### Université de Saskatchewan

- Directeur de programme: Dr. Gavin Beck
- Administratrice académique: Karen Bader ([karen.bader@usask.ca](mailto:karen.bader@usask.ca))
- Site web: <https://medicine.usask.ca/departement/clinical/surgery-divisions/general.php>
- Fellowships:
  - Chirurgie de soins aigus et communautaire (DP: Dr. Niroshan Sothilingam and Dr. Suzie Harriman)
- Comment planifier un stage: <https://medicine.usask.ca/contacts/incoming-pgme-electives.php>

### Université de Manitoba

- Directeur de programme: Dr. Justin Rivard
- Administratrice académique: Cathay Hamilton ([gen.surg@umanitoba.ca](mailto:gen.surg@umanitoba.ca))
- Site web: [https://umanitoba.ca/faculties/health\\_sciences/medicine/units/surgery/](https://umanitoba.ca/faculties/health_sciences/medicine/units/surgery/)
- Fellowships:
  - Chirurgie colorectale (DP: Dr. Ramzi Helewa)
  - Chirurgie tête et cou (DP: Dr. Alok Pathak)
  - Chirurgie minimalement invasive (DP: Dr. Ashely Vergis)
  - Chirurgie pédiatrique (DP: Dr. BJ Hanock)
  - Chirurgie thoracique (DP: Dr. Richard Li)
  - Informations supplémentaires et pour planifier un stage: envoyez un courriel au [surg.fellowships@umanitoba.ca](mailto:surg.fellowships@umanitoba.ca) pour en savoir plus

### Northern Ontario School of Medicine

- Directeur de programme: Dr. Eric Davenport



- Administratrice académique: Hailey Masiero ([hmasiero@nosm.ca](mailto:hmasiero@nosm.ca))
- Website: <https://www.nosm.ca/generalsurgery/>
- Fellowships: N/A
- Comment planifier un stage : contacter l'administratrice académique <https://www.nosm.ca/education/medical-electives/>

### University of Western Ontario

- Directeur de programme: Dr. Julie Ann Van Koughnett
- Administratrice académique: Rachel Liston ([Rachel.Liston@lhsc.on.ca](mailto:Rachel.Liston@lhsc.on.ca))
- Site web: <https://www.schulich.uwo.ca/generalsurgery/>
- Fellowships:
  - Chirurgie du sein (DP: Dr. Allison Maciver)
  - Chirurgie hépatobiliaire et transplantation (DP: Dr. Doug Quan)
  - Chirurgie minimalement invasive et bariatrique (DP: Dr. Chris Schlachta)
  - Chirurgie thoracique (DP: Dr. Mehdi Qiabi)
  - Informations supplémentaires: <https://www.schulich.uwo.ca/generalsurgery/education/fellowship/index.html>
- Comment planifier un stage: [https://www.schulich.uwo.ca/medicine/postgraduate/future\\_learners/visiting\\_resident\\_electives/index.html](https://www.schulich.uwo.ca/medicine/postgraduate/future_learners/visiting_resident_electives/index.html)

### Université McMaster

- Directeur de programme: Dr. Ilun Yang
- Administratrice académique: Katie Niblock ([niblock@mcmaster.ca](mailto:niblock@mcmaster.ca))
- Site web: <https://surgery.mcmaster.ca/divisions/general-surgery>
- Fellowships:
  - Chirurgie du sein (DP: Dr. Barbara Heller)
  - Chirurgie minimalement invasive (DP Dr Mehran Anvari)
  - Chirurgie pédiatrique (DP: Dr. Lisa VanHouwelingen)
  - Chirurgie thoracique (DP: Dr. Christian Finley)
  - Traumatologie et chirurgie de soins aigus (DP: Dr. Paul Engels)
  - Informations supplémentaires: <https://surgery.mcmaster.ca/divisions/general-surgery/education/fellowship>
- Comment planifier un stage: <https://pgme.mcmaster.ca/apply/electives-application/>

### Université de Toronto

- Directeur de programme: Dr. Savtaj Brar
- Administratrice académique: Madeline Ng ([madeline.ng@sunnybrook.ca](mailto:madeline.ng@sunnybrook.ca))
- Site web: <https://surgery.utoronto.ca/residency-division-general-surgery>
- Fellowships:



- Chirurgie du sein (DP: Dr Wey Long, Dr. Amanda Roberts)
- Chirurgie colorectale (DP: Dr. Helen MacRae)
- Chirurgie endocrine (DP: Dr Jesse Pasternak)
- Chirurgie hépatobiliaire (DP: Dr. Trevor Reichman)
- Chirurgie minimalement invasive (DP: Dr. Timothy Jackson)
- Chirurgie pédiatrique (DP: Dr. Georges Azzie)
- Chirurgie oncologique (DP: Dr. Frances Wright)
- Chirurgie thoracique (DP: Dr. Andrew Pierre)
- Transplantation (DP: Dr. Trevor Reichman et Dr. Chaya Shwaartz)
- Traumatologie et chirurgie de soins aigus (DP: Najma Ahmed)
- Informations supplémentaires: <https://surgery.utoronto.ca/fellowship-program>
- Contacter le bureau des études postdoctorales pour planifier un stage  
<https://electives.pgme.utoronto.ca/pgme/electives/>

### Université Queen's

- Directeur de programme: Dr. David Robertson
- Administratrice académique: Sierra Slegtenhorst ([sierra.slegtenhorst@kingstonhsc.ca](mailto:sierra.slegtenhorst@kingstonhsc.ca))
- Site web: <https://surgery.queensu.ca/postgraduate/general-surgery>
- Fellowships:
  - Chirurgie bariatrique (DP: Dr. Boris Zevin)
  - Chirurgie minimalement invasive avancée, et robotique, et colorectale (DP: Dr. Sunil Patel)
  - Chirurgie thoracique (DP: Dr. Ken Reid and Dr. Wiley Chung)
  - Chirurgie trauma (DP: Dr. Jeff Yach)
  - Informations supplémentaires:  
<https://surgery.queensu.ca/postgraduate/fellowship-opportunities>
- Comment planifier un stage  
<https://meds.queensu.ca/academics/postgraduate/prospective/admission/postgraduate-electives>

### Université d'Ottawa

- Directrice de programme: Dr Maher Mater
- Administratrice académique: Taylor Pyefinch [chiefs@uottawagensurg.com](mailto:chiefs@uottawagensurg.com)
- Site web: <https://www.uottawagensurg.com/>
- Fellowships:
  - Chirurgie du sein (DP: Dr. Angel Arnaout)
  - Chirurgie colorectale (DP: Dr. Husein Moloo)
  - Chirurgie hépatobiliaire (DP: Dr. Jad Abou-Khalil)
  - Chirurgie minimalement invasive et bariatrique (DP: Nicole Kolozsvari)
  - Chirurgie pédiatrique (DP: Dr. Kyle Cowan)
  - Chirurgie oncologique (DP: Dr. Carolyn Nessim)
  - Chirurgie thoracique (DP: Dr. Patrick Villeneuve)





- Traumatologie (DP: Jacinthe Lampron)
- Chirurgie vasculaire(DP: Dr. Dalibor Kubelik)
- Informations supplémentaires <https://med.uottawa.ca/surgery/divisions/general-surgery/fellowships>
- Comment planifier un stage: <https://med.uottawa.ca/postgraduate/electives>

## Université McGill

- Directeur de programme: Dr. Sender Liberman
- Assistante directrice de programme: Dr. Kate McKendy
- Administratrice académique: Rita Piccioni at ([rita.piccioni@muhc.mcgill.ca](mailto:rita.piccioni@muhc.mcgill.ca))
- Site web: <https://www.mcgill.ca/generalsurgery/education/residency>
- Fellowships:
  - Chirurgie colorectale (DP: Dr. Marylise Boutros)
  - Chirurgie hépatobiliaire et transplantation (DP: Dr. Peter Metrakos)
  - Chirurgie minimalement invasive bariatrique (DP: Dr. Amin Andalib)
  - Chirurgie minimalement invasive général (DP: Dr Liane Feldman)
  - Chirurgie pédiatrique (DP: Dr. Pramod S. Puligandla)
  - Chirurgie oncologique (DP: Dr. Elliot Mitmaker)
  - Chirurgie thoracique (DP: Dr. Jonathan Spicer)
  - Traumatologie (DP: Dr. Jeremy Grushka)
  - Informations supplémentaires: <https://www.mcgill.ca/generalsurgery/education/fellowships>
- Comment planifier un stage: <https://www.mcgill.ca/pgme/electives>

## Université de Montréal

- Directeur de programme: Dr Frank Vandenbroucke
- Assistante directrice de programme: Dr. Mai Gervais
- Administratrice académique: Yamina Bachi ([ybachi.hmr@ssss.gouv.qc.ca](mailto:ybachi.hmr@ssss.gouv.qc.ca))
- Site web: <https://chirurgie.umontreal.ca/letter-from-the-chair/>
- Fellowships:
  - Chirurgie minimalement invasive bariatrique, et robotique (DP: Dr Pierre Y. Garneau)
  - Chirurgie colorectale (DP: Dr Rasmy Loungnarath)
  - Chirurgie hépatobiliaire (DP: Dr Réal Lapointe)
  - Chirurgie pédiatrique (DP: Dr. Ann Aspirot)
  - Chirurgie thoracique (DP: Dr. Pasquale Ferraro)
  - Traumatologie et chirurgie soins aigus (DP: Dr Stéphane Panic)
  - Chirurgie vasculaire (DP: Dr Stéphane Elkouri)
  - Informations supplémentaires: <https://chirurgie.umontreal.ca/etudes/d-e-s/>  
[https://deptmed.umontreal.ca/wp-content/uploads/sites/7/2011/08/demarches\\_statut\\_moniteur\\_clinique.pdf](https://deptmed.umontreal.ca/wp-content/uploads/sites/7/2011/08/demarches_statut_moniteur_clinique.pdf)
- Contactez l'administrateur pour savoir comment planifier un stage



## Université de Sherbrooke

- Directrice de programme: Dr Émilie Comeau
- Administratrice académique: Lise Gaudy ([chirurgieprogramme-fmss@usherbrooke.ca](mailto:chirurgieprogramme-fmss@usherbrooke.ca))
- Site web: <https://www.usherbrooke.ca/dep-chirurgie/>
- Fellowships N/A
  - Contactez l'administrateur pour savoir comment planifier un stage

## Université Laval

- Directeur de programme:: Dr Mony Chhiv
- Administratrice académique: ([programmesdeptchirurgie@fmed.ulaval.ca](mailto:programmesdeptchirurgie@fmed.ulaval.ca))
- Site web: <https://www.fmed.ulaval.ca/programmes-detudes/etudes-en-medecine/residences-etudes-medicales-postdoctorales/residence-en-chirurgie-generale/>
- Fellowships:
  - Chirurgie bariatrique (DP: Dr. Laurent Biertho)
  - Informations supplémentaires: <https://www.fmed.ulaval.ca/programmes-detudes/etudes-en-medecine/fellowships-formations-complementaires/>
- Contactez l'administrateur pour en savoir comment planifier un stage

## Université Dalhousie

- Directrice de programme:: Dr. Lucy Helyer
- Administratrice académique: Chantelle Brown ([ChantelleM.Brown@nshealth.ca](mailto:ChantelleM.Brown@nshealth.ca))
- Site web: <https://medicine.dal.ca/departments/departement-sites/surgery/divisions/general-surgery/education/residency.html>
- Fellowships:
  - Chirurgie minimalement invasive (DP: Dr. James Ellsmere)
  - Chirurgie hépatobiliaire et transplantation (DP: Dr. Scott Livingstone)
  - Chirurgie pédiatrique (DP: Dr. Daffyd Davies)
  - Informations supplémentaires: <https://fellowshipcouncil.org/fellowship-programs/>
- Comment planifier un stage : <https://medicine.dal.ca/departments/core-units/postgraduate/visiting-doctor-electives.html>

## Memorial University of Newfoundland

- Directeur de programme: Dr. Craig Stone
- Administratrice académique: Stacy Hicks ([stacy.hicks@med.mun.ca](mailto:stacy.hicks@med.mun.ca))
- Site web: <https://www.med.mun.ca/Surgery/Home.aspx>
- Fellowships: N/A



- Pour plus d'informations et de comment planifier un stage:  
<https://www.med.mun.ca/PGME/Visiting-Residents-Electives-Observerships/Electives.aspx>

# Chirurgie internationale

## Intéressé(e) à participer à un stage de chirurgie à l'internationale?

Plusieurs résidents espèrent tenter une expérience internationale dans leur résidence. Ci-bas sont des ressources en ligne disponibles pour aider à réaliser ces projets soit sous forme de recherche, stages et plus. Cette liste est non-exhaustive. Certaines universités ont des départements établis spécifiquement pour répondre à cette demande. Informez-vous auprès de votre directeur de programme.

### Sites web principaux

- *Canadian Association of General Surgery (CAGS) International Surgery Committee*  
<http://internationalsurgerycanada.com>
  - Aide les membres de ACCG intéressés au monde en développement
  - Partage des références aux membres de ACCG quant à la chirurgie internationale. Possède des informations en détails sur les projets chirurgicaux internationaux en collaboration avec l'ACCG et plusieurs initiatives internationales des membres de l'ACCG
- Canadian Global Surgery Trainees Alliance
  - <https://www.cgsta.org/>
- Bethune Round Table  
<https://globalsurgery.med.ubc.ca/bethune-round-table-2022/>
  - Une réunion interdisciplinaire annuelle vise à évaluer les défis d'accessibilité des soins chirurgicaux aux patients marginalisés
- Canadian Conference on Global Health (16-18 octobre, 2023, Ottawa, ON) <https://cagh-acsm.org/en/events/canadian-conference-global-health>

### Ressources additionnelles

- *American College of Surgeons (ACS) – Operation Giving Back*  
<http://www.operationgivingback.facs.org>
  - Partage de l'information pour aider les chirurgiens et résidents en chirurgie à trouver et organiser des opportunités de bénévolat à travers le monde
- *Canadian Network for International Surgery (CNIS)* <http://www.cnis.ca>
  - L'organisation la plus grande au monde en chirurgie internationale
  - Possède des programmes dans sept pays africains qui se concentrent sur l'enseignement des habiletés chirurgicales, la prévention des blessures et la promotion de la sécurité



- *Organisation Mondiale de la Santé (OMS)*  
<http://www.who.int/surgery/publications/imeesc/en/index.html>
  - Recommandation de l'OMS pour les standard minimaux en soins chirurgicaux

# Fellowships

La chirurgie générale peut être une porte d'entrée vers une variété de spécialisations de formation complémentaire.

Les fellowships visent à obtenir une formation avancée suite à une résidence. Les fellowships canadiens et américains peuvent être accrédités par l'une des organisations suivantes : le Collège royal des médecins et chirurgien du Canada, le conseil d'accréditation pour l'enseignement médical supérieur, les organisations de subspecialité et les institutions elles-mêmes.

Voici une liste (non-exhaustive) de certains fellowships possibles:

- Chirurgie en soins aigus
- Chirurgie bariatrique
- Chirurgie du Sein
- Chirurgie colorectale
- Chirurgie oncologique tête et cou
- Chirurgie hépatobiliaire
- Transplantation
- Chirurgie minimalement invasive
- Chirurgie pédiatrique
- Chirurgie oncologique
- Chirurgie thoracique
- Traumatologie
- Chirurgie vasculaire
- Soins intensifs

Il existe des informations plus détaillées à propos des fellowships en chirurgie au Canada dans la section des résidents du site ACCG ([www.cags-accg.ca](http://www.cags-accg.ca)). Assurez-vous de vérifier les dates limites d'application pour ces fellowships. Habituellement, le processus pour appliquer est à la 4<sup>e</sup> année de résidence ou l'année précédant votre dernière année de résidence. Les demandes peuvent se faire via le Service canadien de jumelage des résidents (CaRMS), le National Resident Matching Program (NRMP) ou le Fellowship Council. Cela peut aussi être fait via les programmes directement.

Voici quelques informations sur les programmes et organisations associés à ces subspecialités. Ceci n'est pas une liste complète. Plusieurs des programmes ci-dessous encouragent les résidents à compléter au moins un stage à option dans leurs établissements. Pour plus d'informations, référez-vous à la section **stages à options** dans ce manuel.

Nota bene: les informations sont tirées des cycles d'applications des années 2022-2023 et peuvent changer au moment où vous préparez vos demandes.



## Par surspécialité

### Chirurgie soins aigus

- Voir ci-dessous pour les fellowships en traumatologie et soins aigus

### Chirurgie bariatrique

- Voir ci-dessous pour les fellowships en chirurgie minimalement invasive

### Chirurgie du sein

- Faire une demande: varie par programme. Certaines demandes doivent être soumis directement via les programmes au Canada et certains par la Société de chirurgie oncologique ([www.surgonc.org](http://www.surgonc.org))

Université	Durée	Date limite	Informations
Western	1 an	1 <sup>er</sup> avril	<a href="https://www.schulich.uwo.ca/generalsurgery/education/fellowship/breast_fellowship.html">https://www.schulich.uwo.ca/generalsurgery/education/fellowship/breast_fellowship.html</a>
McMaster	1 an	8 août	Assistante administrative Dr. Elyse Cornele - <a href="mailto:cornele@mcmaster.ca">cornele@mcmaster.ca</a>
Toronto	1 an	20 janvier	<a href="https://surgery.utoronto.ca/breast-surgical-oncology-fellowship-program">https://surgery.utoronto.ca/breast-surgical-oncology-fellowship-program</a>
Ottawa	1 an		Oncoplastie et recherche <a href="https://med.uottawa.ca/surgery/divisions/general-surgery/clinical-programs/breast-surgical-oncology">https://med.uottawa.ca/surgery/divisions/general-surgery/clinical-programs/breast-surgical-oncology</a>

### Chirurgie colorectale

- Faire une demande: directement via les programmes au Canada, ou par le NRMP aux États-unis ([www.nrmp.org](http://www.nrmp.org))
- Pour en savoir plus:
  - American Society of Colon & Rectal Surgeons ([www.fascrs.org](http://www.fascrs.org))
  - Canadian Society of Colon and Rectal Surgeons ([www.cscrs.ca](http://www.cscrs.ca))



Université	Durée	Date limite	Informations
UBC	2 ans	15 mars	<a href="https://surgery.med.ubc.ca/education/postgraduate-education/colorectal-sph/">https://surgery.med.ubc.ca/education/postgraduate-education/colorectal-sph/</a>
Calgary	2 ans	15 mars	<a href="https://cumming.ucalgary.ca/departments/surgery/sections/general-surgery/education">https://cumming.ucalgary.ca/departments/surgery/sections/general-surgery/education</a>
Manitoba	2 ans	15 mars	<a href="https://umanitoba.ca/medicine/department-surgery/colorectal-surgery-residency#:~:text=The%20training%20program%20for%20Colorectal,and%20one%20dedicated%20research%20year.">https://umanitoba.ca/medicine/department-surgery/colorectal-surgery-residency#:~:text=The%20training%20program%20for%20Colorectal,and%20one%20dedicated%20research%20year.</a>
Western	1 ans	15 mars	<i>Nouveau en 2022</i>
Toronto	2 ans	15 mars	<a href="https://surgery.utoronto.ca/colorectal-surgery-program">https://surgery.utoronto.ca/colorectal-surgery-program</a>
Ottawa	2 ans	15 mars	<a href="https://med.uottawa.ca/surgery/divisions/general-surgery/clinical-programs/colorectal-unit">https://med.uottawa.ca/surgery/divisions/general-surgery/clinical-programs/colorectal-unit</a>
McGill	2 ans		<a href="https://www.mcgill.ca/generalsurgery/education/fellowships/colorectal-surgery-residency-program">https://www.mcgill.ca/generalsurgery/education/fellowships/colorectal-surgery-residency-program</a> <a href="https://www.mcgill.ca/colorectal/program">https://www.mcgill.ca/colorectal/program</a>
Montréal	1-2 ans	-	<a href="https://chirurgie.umontreal.ca/etudes/d-e-s/d-e-s-en-chirurgie-colorectale/">https://chirurgie.umontreal.ca/etudes/d-e-s/d-e-s-en-chirurgie-colorectale/</a>

## Soins intensifs chirurgicaux

- Faire une demande: CaRMS ([www.carms.ca](http://www.carms.ca))
- Pour en savoir plus: Canadian Critical Care Society (<https://canadiancriticalcare.org/Residency-Programs>)

Université	Durée	Date limite	Informations
UBC	2 ans	22 août	<a href="https://ubccriticalcaremedicine.ca/">https://ubccriticalcaremedicine.ca/</a>
Alberta			<a href="https://www.ualberta.ca/critical-care/education/fellowship-training.html">https://www.ualberta.ca/critical-care/education/fellowship-training.html</a>





Calgary	<a href="https://cumming.ucalgary.ca/departments/critical-care/education/critical-care-fellows">https://cumming.ucalgary.ca/departments/critical-care/education/critical-care-fellows</a>
Manitoba	<a href="https://umanitoba.ca/medicine/department-internal-medicine/critical-care-medicine-residency">https://umanitoba.ca/medicine/department-internal-medicine/critical-care-medicine-residency</a>
Western	<a href="https://www.schulich.uwo.ca/criticalcare/education/Critical%20Care%20Western%20Training%20Program.html">https://www.schulich.uwo.ca/criticalcare/education/Critical%20Care%20Western%20Training%20Program.html</a>
McMaster	<a href="https://healthsci.mcmaster.ca/anesthesia/education/programs/critical-care-medicine-program">https://healthsci.mcmaster.ca/anesthesia/education/programs/critical-care-medicine-program</a>
Toronto	<a href="https://criticalcare.utoronto.ca/about-program-0">https://criticalcare.utoronto.ca/about-program-0</a>
Queen's	<a href="https://criticalcare.queensu.ca/academics/residency">https://criticalcare.queensu.ca/academics/residency</a>
Ottawa	<a href="https://www.critcaremed-ottawa.org/">https://www.critcaremed-ottawa.org/</a>
McGill	<a href="https://www.mcgill.ca/criticalcare/fellows">https://www.mcgill.ca/criticalcare/fellows</a>
Montréal	<a href="https://deptmed.umontreal.ca/etudes/enseignement-medical-post-doctoral/medecine-de-soins-intensifs-adultes/">https://deptmed.umontreal.ca/etudes/enseignement-medical-post-doctoral/medecine-de-soins-intensifs-adultes/</a>
Laval	<a href="https://www.fmed.ulaval.ca/programmes-detudes/etudes-en-medecine/residences-etudes-medicales-postdoctorales/residence-en-medecine-de-soins-intensifs-chez-ladulte/presentation/">https://www.fmed.ulaval.ca/programmes-detudes/etudes-en-medecine/residences-etudes-medicales-postdoctorales/residence-en-medecine-de-soins-intensifs-chez-ladulte/presentation/</a>
Sherbrooke	<a href="https://www.usherbrooke.ca/dep-medecine/programmes/les-programmes-de-fellowship/programme-de-fellowship-soins-intensifs-a-visee-communautaire">https://www.usherbrooke.ca/dep-medecine/programmes/les-programmes-de-fellowship/programme-de-fellowship-soins-intensifs-a-visee-communautaire</a>
Dalhousie	<a href="https://medicine.dal.ca/departments/department-sites/critical-care/education/subspecialty-training.html">https://medicine.dal.ca/departments/department-sites/critical-care/education/subspecialty-training.html</a>

## Chirurgie endocrine

- Faire une demande: American Association of Endocrine Surgeons match ([www.endocrinesurgery.org](http://www.endocrinesurgery.org))



Université	Durée	Date limite	Informations
Calgary	1 an	22 avril	<a href="https://cumming.ucalgary.ca/sites/default/files/teams/276/general-surgery-endocrine.pdf">https://cumming.ucalgary.ca/sites/default/files/teams/276/general-surgery-endocrine.pdf</a>
Toronto	1 an		<a href="https://surgery.utoronto.ca/endocrine-surgery-fellowship-program">https://surgery.utoronto.ca/endocrine-surgery-fellowship-program</a>

## Endoscopie

- Application: directement via les programmes individuellement.
- La plupart des programmes d'endoscopie avancée/therapeutique sont gérés par le département de gastroentérologie, cependant certains programmes sont ouverts aux résidents en gastroentérologie et en chirurgie générale, tandis que d'autres exigent d'avoir terminé une fellowship en gastroentérologie.
- Cours de formation supplémentaires en endoscopie : Programme SEE
- (<https://www.cag-acg.org/education/sec-program>)

Université	Durée	Date limite	Informations
Calgary	1-2 ans	31 mars	<a href="http://www.calgarygi.com/index.php?mode=webpage&amp;id=595">http://www.calgarygi.com/index.php?mode=webpage&amp;id=595</a>
Western	1 an	31 août	<a href="https://www.schulich.uwo.ca/gastroenterology/education/advanced_luminal_endoscopy_fellowship.html">https://www.schulich.uwo.ca/gastroenterology/education/advanced_luminal_endoscopy_fellowship.html</a>
McMaster	1 an	1 <sup>er</sup> octobre	<a href="https://healthsci.mcmaster.ca/medicine/division/gastroenterology/education/advanced-endoscopy-fellowship">https://healthsci.mcmaster.ca/medicine/division/gastroenterology/education/advanced-endoscopy-fellowship</a>

## Chirurgie oncologique- tête et cou

- Faire une demande: certaines se font par le programme directement et certaines par le American Head and Neck Society match ([www.ahns.info](http://www.ahns.info))
- La plupart des fellowships *tête et cou* font partis du département d'otolaryngologie, mais certains acceptent les candidats de chirurgie générale

Université	Durée	Date limite	Informations



Alberta	1 an	1 <sup>er</sup> mars	<a href="https://www.ualberta.ca/surgery/divisions/otolaryngology-head-and-neck-surgery/otolaryngology-head-and-neck-surgery-fellowship.html">https://www.ualberta.ca/surgery/divisions/otolaryngology-head-and-neck-surgery/otolaryngology-head-and-neck-surgery-fellowship.html</a>
Manitoba	1 an	31 mai	<a href="https://umanitoba.ca/medicine/departement-surgery/head-and-neck-surgical-oncology-fellowship">https://umanitoba.ca/medicine/departement-surgery/head-and-neck-surgical-oncology-fellowship</a>
Toronto	1-2 ans	1 <sup>er</sup> mars	<a href="https://otolaryngology.utoronto.ca/head-neck-surgical-oncology-fellowship">https://otolaryngology.utoronto.ca/head-neck-surgical-oncology-fellowship</a>

## Chirurgie hépato-pancréato-biliaire

- Faire une demande: certaines se font via les programmes directement, certaines par The Fellowship Council ([www.fellowshipcouncil.org](http://www.fellowshipcouncil.org))
- Certains programmes offrent ce fellowship en conjonction avec la transplantation
- Pour en savoir plus:
  - Americas HepatoPancreato Biliary Association ([www.ahpba.org](http://www.ahpba.org))
  - International Hepato-Pancreato-Biliary Association ([www.ihpba.org](http://www.ihpba.org))
  - Canadian Hepato-pancreato-biliary association (<https://www.chpba.ca/education>)

Université	Durée	Date limite	Informations
UBC	2 ans	8 fév	<i>Hépatobiliaire et transplantation de foie.</i> <a href="https://www.fellowshipcouncil.org/directory-of-fellowships/display-listing/?match=1&amp;pid=1500">https://www.fellowshipcouncil.org/directory-of-fellowships/display-listing/?match=1&amp;pid=1500</a>
Alberta	2 ans	-	<i>Hépatobiliaire et transplantation</i> <a href="https://www.ualberta.ca/surgery/divisions/general-surgery/fellowship.html">https://www.ualberta.ca/surgery/divisions/general-surgery/fellowship.html</a> <a href="https://www.ualberta.ca/alberta-transplant-institute/index.html">https://www.ualberta.ca/alberta-transplant-institute/index.html</a>
Calgary	2 ans	8 fév	<a href="https://cumming.ucalgary.ca/departments/surgery/education/graduate-education/fellowship-programs">https://cumming.ucalgary.ca/departments/surgery/education/graduate-education/fellowship-programs</a>
Western	2 ans	8 fév	<i>Hépatobiliaire et transplantation de foie et des reins</i> <a href="https://www.schulich.uwo.ca/generalsurgery/education/fellowship/hpb.html">https://www.schulich.uwo.ca/generalsurgery/education/fellowship/hpb.html</a>
Toronto	2 ans	8 fév	<i>Concentration Hépatobiliaire Ou hépatobiliaire oncologique Ou transplantation</i> <a href="https://www.torontohpbfellowship.com/">https://www.torontohpbfellowship.com/</a>



Ottawa	2 ans	8 fév	<a href="https://www.fellowshipcouncil.org/directory-of-fellowships/display-listing/?match=1&amp;pid=1527">https://www.fellowshipcouncil.org/directory-of-fellowships/display-listing/?match=1&amp;pid=1527</a>
McGill	2 ans	8 fév	<i>Concentration Hépatobiliaire et transplantation de foie, pancréas et reins</i> <i>Ou hépatobiliaire minimalement invasive</i> <a href="https://www.mcgill.ca/generalsurgery/education/fellowships/transplantation-hepatobiliary-pancreatic-surgery-fellowship">https://www.mcgill.ca/generalsurgery/education/fellowships/transplantation-hepatobiliary-pancreatic-surgery-fellowship</a>
Montréal	2 ans		<a href="https://chirurgie.umontreal.ca/etudes/d-e-s/d-e-s-en-chirurgie-hepatobiliaire-et-pancreatique/">https://chirurgie.umontreal.ca/etudes/d-e-s/d-e-s-en-chirurgie-hepatobiliaire-et-pancreatique/</a>
Dalhousie	2 ans	8 fév	<i>Hépatobiliaire et transplantation de foie et pancréas</i> <a href="https://www.fellowshipcouncil.org/directory-of-fellowships/display-listing/?match=1&amp;pid=1337">https://www.fellowshipcouncil.org/directory-of-fellowships/display-listing/?match=1&amp;pid=1337</a>

## Chirurgie minimalement invasive

- Faire une demande: certaines se font via les programmes directement, certaines par The Fellowship Council ([www.fellowshipcouncil.org](http://www.fellowshipcouncil.org))
- Certains programmes ont une concentration bariatrique tandis que d'autres sont plus généraux. La possibilité d'avoir la formation en endoscopie est possible aussi.
- Pour en savoir plus: Society of American Gastrointestinal and Endoscopic Surgeons ([www.sages.org](http://www.sages.org))

Université	Durée	Date limite	Informations
UBC	1 an	8 fév	<a href="https://surgery.med.ubc.ca/advanced-mis-fellowship/">https://surgery.med.ubc.ca/advanced-mis-fellowship/</a> <a href="http://sls.org/sls-fellowship-programs/sls-fellowship-in-advanced-minimally-invasive-and-endoscopic-techniques-in-general-and-colorectal-surgery/">http://sls.org/sls-fellowship-programs/sls-fellowship-in-advanced-minimally-invasive-and-endoscopic-techniques-in-general-and-colorectal-surgery/</a>
Alberta	1 an	8 fév	<a href="https://www.albertahealthservices.ca/assets/programs/ps-1009154-fellowship.pdf">https://www.albertahealthservices.ca/assets/programs/ps-1009154-fellowship.pdf</a>
Calgary	1 an	1 sept	<a href="https://cumming.ucalgary.ca/departments/surgery/education/graduate-education/fellowship-programs">https://cumming.ucalgary.ca/departments/surgery/education/graduate-education/fellowship-programs</a>
Manitoba	1 an	-	<a href="https://umanitoba.ca/medicine/departments-surgery/minimally-invasive-surgery-mis-fellowship">https://umanitoba.ca/medicine/departments-surgery/minimally-invasive-surgery-mis-fellowship</a>
Western	1 an	8 fév	<a href="https://www.schulich.uwo.ca/generalsurgery/education/fellowship/advanced_gi_minimally_invasive_robotic_and_bariatric_surgery.html">https://www.schulich.uwo.ca/generalsurgery/education/fellowship/advanced_gi_minimally_invasive_robotic_and_bariatric_surgery.html</a>



McMaster	1 an	8 fév	CMAS Fellowship <a href="https://www.cmas.ca/education/fellowships">https://www.cmas.ca/education/fellowships</a>
Toronto	1-2 ans	8 fév	<a href="https://surgery.utoronto.ca/minimally-invasive-surgery-program">https://surgery.utoronto.ca/minimally-invasive-surgery-program</a>
Queen's	1 an	8 fév	Concentration bariatrique et gastrointestinale <a href="https://surgery.queensu.ca/postgraduate/fellowship-opportunities">https://surgery.queensu.ca/postgraduate/fellowship-opportunities</a>
Ottawa	1 an	8 fév	Concentration bariatrique et gastrointestinale <a href="https://med.uottawa.ca/surgery/divisions/general-surgery/clinical-programs/foregut-bariatric-unit">https://med.uottawa.ca/surgery/divisions/general-surgery/clinical-programs/foregut-bariatric-unit</a>
McGill	1 an	8 fév	Concentrations MIS et bariatrique séparés <a href="https://www.mcgill.ca/generalsurgery/education/fellowships/minimally-invasive-surgery-fellowship">https://www.mcgill.ca/generalsurgery/education/fellowships/minimally-invasive-surgery-fellowship</a>  <a href="https://www.mcgill.ca/generalsurgery/education/fellowships/minimally-invasive-bariatric-surgery-fellowship">https://www.mcgill.ca/generalsurgery/education/fellowships/minimally-invasive-bariatric-surgery-fellowship</a>
Montréal	1-2 ans		<a href="https://chirurgie.umontreal.ca/etudes/d-e-s/d-e-s-en-chirurgie-bariatrique-laparoscopique-et-robotique/">https://chirurgie.umontreal.ca/etudes/d-e-s/d-e-s-en-chirurgie-bariatrique-laparoscopique-et-robotique/</a>
Laval	1-2 ans	8 fév	<a href="https://www.fmed.ulaval.ca/programmes-detudes/etudes-en-medecine/fellowships-formations-complementaires/fellowship-en-chirurgie-bariatrique-et-metabolique/presentation/">https://www.fmed.ulaval.ca/programmes-detudes/etudes-en-medecine/fellowships-formations-complementaires/fellowship-en-chirurgie-bariatrique-et-metabolique/presentation/</a>
Dalhousie	1 an	8 fév	Endoscopie avec MIS et gastrointestinale <a href="https://www.fellowshipcouncil.org/directory-of-fellowships/display-listing/?match=1&amp;pid=1263">https://www.fellowshipcouncil.org/directory-of-fellowships/display-listing/?match=1&amp;pid=1263</a>



## Chirurgie pédiatrique

- Faire une demande: National Residency Matching Program for North American fellowships (<https://www.nrmp.org/fellowship-applicants/participating-fellowships/pediatric-surgery-match/>)
- Informations additionnelles:
  - Canadian Association of Paediatric Surgeons ([www.caps.ca](http://www.caps.ca))
  - American Pediatric Surgical Association (<https://apsaped Surg.org/>)

Université	Durée	Date limite	Informations
UBC	2 ans	1 décembre	<a href="https://surgery.med.ubc.ca/education/postgraduate-education/pediatric-surgery/">https://surgery.med.ubc.ca/education/postgraduate-education/pediatric-surgery/</a>
Calgary			<a href="https://cumming.ucalgary.ca/departments/surgery/sections/pediatric-surgery/education">https://cumming.ucalgary.ca/departments/surgery/sections/pediatric-surgery/education</a>
Manitoba			<a href="https://umanitoba.ca/medicine/departments-surgery/pediatric-surgery-fellowship">https://umanitoba.ca/medicine/departments-surgery/pediatric-surgery-fellowship</a>
McMaster			<a href="https://surgery.mcmaster.ca/divisions/pediatric-surgery/education/overview">https://surgery.mcmaster.ca/divisions/pediatric-surgery/education/overview</a>
Toronto			<a href="http://www.sickkids.ca/GeneralSurgery/Education-and-training/index.html">http://www.sickkids.ca/GeneralSurgery/Education-and-training/index.html</a>
Ottawa			<a href="https://med.uottawa.ca/surgery/divisions/paediatric-surgery">https://med.uottawa.ca/surgery/divisions/paediatric-surgery</a>
McGill			<a href="https://www.mcgill.ca/pgme/files/pgme/pediatric_surgery_resprogram.pdf">https://www.mcgill.ca/pgme/files/pgme/pediatric_surgery_resprogram.pdf</a>
Montréal			<a href="https://enseignement.chusj.org/fr/Etudiants-en-stage/Stages-en-medecine/Moniteurs-cliniques/Fellowship-en-chirurgie-pediatric">https://enseignement.chusj.org/fr/Etudiants-en-stage/Stages-en-medecine/Moniteurs-cliniques/Fellowship-en-chirurgie-pediatric</a>
Dalhousie			<a href="https://medicine.dal.ca/departments/departments/sites/surgery/divisions/pediatric-surgery/education/pediatric-surgery-fellowships.html">https://medicine.dal.ca/departments/departments/sites/surgery/divisions/pediatric-surgery/education/pediatric-surgery-fellowships.html</a>



## Chirurgie oncologique

- Faire une demande: National Residency Matching Program (NMRP) (<https://www.nrmp.org/>)
- Pour en savoir plus: Society of Surgical Oncology match ([www.surgonc.org](http://www.surgonc.org))

Université	Durée	Date limite	Informations
UBC	2 ans	17 janvier	<a href="https://surgery.med.ubc.ca/education/postgraduate-education/complex-general-surgical-oncology/">https://surgery.med.ubc.ca/education/postgraduate-education/complex-general-surgical-oncology/</a>
Calgary	2 ans		<a href="https://www.surgonc.org/fellows/surgical-oncology-fellowships/program-list/university-of-calgary/">https://www.surgonc.org/fellows/surgical-oncology-fellowships/program-list/university-of-calgary/</a>
Toronto	2 ans		<i>Concentrations en oncologie et en oncologie hépatobiliaire</i> <a href="https://surgery.utoronto.ca/complex-general-surgical-oncology-program">https://surgery.utoronto.ca/complex-general-surgical-oncology-program</a>
Ottawa	2 ans		<a href="https://www.surgonc.org/fellows/surgical-oncology-fellowships/program-list/university-of-ottawa/">https://www.surgonc.org/fellows/surgical-oncology-fellowships/program-list/university-of-ottawa/</a>
McGill	2 ans		<a href="https://www.mcgill.ca/oncology/education-training/postgraduate-medical-education/surgical-oncology">https://www.mcgill.ca/oncology/education-training/postgraduate-medical-education/surgical-oncology</a>

## Chirurgie thoracique

- Faire une demande: via par les programmes individuels
- Pour en savoir plus
  - Canadian Association of Thoracic Surgeons ([www.canadianthoracicsurgeons.ca](http://www.canadianthoracicsurgeons.ca))
  - American Association of Thoracic Surgeons ([www.aats.org](http://www.aats.org))

Université	Durée	Date limite	Informations
UBC	2 ans	1 jan	<a href="https://surgery.med.ubc.ca/education/postgraduate-education/thoracic-surgery/">https://surgery.med.ubc.ca/education/postgraduate-education/thoracic-surgery/</a>
Calgary	2 ans	30 déc	<a href="https://cumming.ucalgary.ca/departments/surgery/sections/thoracic-surgery/education">https://cumming.ucalgary.ca/departments/surgery/sections/thoracic-surgery/education</a>



Manitoba	2 ans	1 jan	<a href="https://umanitoba.ca/medicine/departement-surgery/thoracic-surgery-fellowship">https://umanitoba.ca/medicine/departement-surgery/thoracic-surgery-fellowship</a>
Western	2 ans	1 jan	<a href="https://www.lhsc.on.ca/thoracic-surgery/thoracic-surgery-training-research">https://www.lhsc.on.ca/thoracic-surgery/thoracic-surgery-training-research</a>
McMaster	2 ans	1 jan	<a href="https://surgery.mcmaster.ca/divisions/thoracic-surgery/education/fellowship#:~:text=The%20McM aster%20Thoracic%20Surgery%20Program,Physicians%20and%20Surgeons%20of%20Canada.">https://surgery.mcmaster.ca/divisions/thoracic-surgery/education/fellowship#:~:text=The%20McM aster%20Thoracic%20Surgery%20Program,Physicians%20and%20Surgeons%20of%20Canada.</a>
Toronto	6 mois - 2 ans	1 jan	<i>Thoracic transplant fellowship also available.</i> <a href="https://surgery.utoronto.ca/fellowships-division-thoracic-surgery">https://surgery.utoronto.ca/fellowships-division-thoracic-surgery</a>
Ottawa	2 ans	1 jan	<a href="https://med.uottawa.ca/surgery/divisions/thoracic-surgery">https://med.uottawa.ca/surgery/divisions/thoracic-surgery</a>
McGill	1-2 ans	1 sept	<i>Thoracic and upper GI surgical oncology</i> <a href="https://www.mcgill.ca/thoracic/fellowship">https://www.mcgill.ca/thoracic/fellowship</a>
Montréal	1-2 ans		<a href="https://medpostdoc.umontreal.ca/programmes/chirurgie-thoracique/">https://medpostdoc.umontreal.ca/programmes/chirurgie-thoracique/</a>

## Transplantation

- Faire une demande: certains se font via les programmes directement, certaines par le SF Match (<https://www.sfmatch.org/>) ou par le Fellowship Council ([www.fellowshipcouncil.org](http://www.fellowshipcouncil.org)).
- Les programmes peuvent offrir la formation pour un ou plusieurs organes. Chirurgie générale pour multi-organes, chirurgie thoracique pour les poumons ou urologie pour les reins. Certains programmes offrent ce fellowship en conjonction avec chirurgie hépatobiliaire.
- Pour en savoir plus:
  - American Society of Transplant Surgeons ([www.astso.org](http://www.astso.org))
  - Canadian Society of Transplantation (<https://www.cst-transplant.ca/Fellowships.html>)

Université	Durée	Date limite	Informations
------------	-------	-------------	--------------





Alberta	2 ans	1 jan	Foie et hépatobiliaire <a href="https://www.cst-transplant.ca/Fellowships.html#Surgical-Alberta">https://www.cst-transplant.ca/Fellowships.html#Surgical-Alberta</a>  Reins <a href="https://www.ualberta.ca/surgery/divisions/urology/fellowship-programs/transplant.html#:~:text=The%20University%20of%20Alberta%20surgical,available%20to%20the%20suitable%20candidate">https://www.ualberta.ca/surgery/divisions/urology/fellowship-programs/transplant.html#:~:text=The%20University%20of%20Alberta%20surgical,available%20to%20the%20suitable%20candidate</a>
Western	1-2 ans	1 jan	Foie et hépatobiliaire <a href="https://www.lhsc.on.ca/multi-organ-transplant-program/abdominal-organ-transplant-hepatopancreaticobiliary-surgery">https://www.lhsc.on.ca/multi-organ-transplant-program/abdominal-organ-transplant-hepatopancreaticobiliary-surgery</a>
Toronto	2 ans	1 jan	Reins, foie, pancréas <a href="https://www.torontoaotransplantfellowship.com/">https://www.torontoaotransplantfellowship.com/</a>
Ottawa	1-2 ans	1 juin	Reins <a href="https://www.cst-transplant.ca/Fellowships.html#Surgical-Ottawa">https://www.cst-transplant.ca/Fellowships.html#Surgical-Ottawa</a>
McGill	2 ans	8 fév	Hepaticobiliaire et transplantation <a href="https://www.mcgill.ca/generalsurgery/education/fellowships/transplantation-hepatobiliary-pancreatic-surgery-fellowship">https://www.mcgill.ca/generalsurgery/education/fellowships/transplantation-hepatobiliary-pancreatic-surgery-fellowship</a>

## Traumatologie et soins aigus

- Faire une demande: via les programmes individuels
- Pour en savoir plus: <https://canucs.ca/fellowships/>

Université	Durée	Date limite	Informations
UBC	1 an	30 juin	<a href="https://vghtrauma.vch.ca/fellowship/">https://vghtrauma.vch.ca/fellowship/</a>
Alberta	1 an	15 août	<a href="https://www.ualberta.ca/surgery/divisions/general-surgery/aces-website-fellowship-letter.jpg">https://www.ualberta.ca/surgery/divisions/general-surgery/aces-website-fellowship-letter.jpg</a>



Calgary	1 an	1 sept	<a href="https://cumming.ucalgary.ca/sites/default/files/teams/276/GS%20Trauma%20Fellowship%20Summary_08Oct2020.pdf">https://cumming.ucalgary.ca/sites/default/files/teams/276/GS%20Trauma%20Fellowship%20Summary_08Oct2020.pdf</a>
USask	1 an	-	Soins aigus et chirurgie communautaire. Contactez Karen Bader pour plus d'information: <a href="mailto:karen.bader@usask.ca">karen.bader@usask.ca</a>
Western	1 an	-	Veuillez contactez Dr. Neil Parry au <a href="mailto:Neil.Parry@lhsc.on.ca">Neil.Parry@lhsc.on.ca</a>
McMaster	1 an	Fin sept	<a href="https://surgery.mcmaster.ca/divisions/general-surgery/education/fellowship">https://surgery.mcmaster.ca/divisions/general-surgery/education/fellowship</a>
Toronto	1 an	1 juin	<a href="https://surgery.utoronto.ca/trauma-and-acute-care-surgery-fellowship-0">https://surgery.utoronto.ca/trauma-and-acute-care-surgery-fellowship-0</a>
Ottawa	1 an	30 sept	<a href="https://www.ottawahospital.on.ca/en/clinical-services/deptpgrmcs/departments/trauma-services/trauma-fellowship/">https://www.ottawahospital.on.ca/en/clinical-services/deptpgrmcs/departments/trauma-services/trauma-fellowship/</a>
McGill	1 an	1 sept	<a href="https://www.mcgill.ca/generalsurgery/education/fellowships/trauma-surgery-fellowship">https://www.mcgill.ca/generalsurgery/education/fellowships/trauma-surgery-fellowship</a>
Montr.al	1-2 ans		<a href="https://chirurgie.umontreal.ca/etudes/d-e-s/d-e-s-en-traumatologie-et-soins-aigus/">https://chirurgie.umontreal.ca/etudes/d-e-s/d-e-s-en-traumatologie-et-soins-aigus/</a>

## Chirurgie vasculaire

- Faire une demande: certaines se font via les programmes directement, certaines par NRMP. ([www.nrmp.org](http://www.nrmp.org)).
- Plusieurs programmes changent vers l'entrée direct au chirurgie vasculaire, mais ces options ci-dessous offrent encore d'y entrer après avoir complété une résidence en chirurgie générale
- Pour en savoir plus:
  - Canadian Society of Vascular Surgery ([www.canadianvascular.ca](http://www.canadianvascular.ca))
  - Society of Vascular Surgeons ([www.vascularweb.org](http://www.vascularweb.org))

Université	Durée	Date limite	Informations
Calgary	2 ans		<a href="https://cumming.ucalgary.ca/departments/surgery/sections/vascular-surgery/vascular-surgery-education">https://cumming.ucalgary.ca/departments/surgery/sections/vascular-surgery/vascular-surgery-education</a>
Ottawa	2 ans	15 avril	<a href="https://med.uottawa.ca/surgery/divisions/vascular-surgery/education">https://med.uottawa.ca/surgery/divisions/vascular-surgery/education</a>
McGill	2 ans		<a href="https://www.mcgill.ca/vascularsurgery/residency-information">https://www.mcgill.ca/vascularsurgery/residency-information</a>



			Le nombre de postes change annuellement, veuillez contacter le directeur de programme pour en savoir plus
Montréal	2 ans		<a href="https://medpostdoc.umontreal.ca/programmes/chirurgie-vasculaire/">https://medpostdoc.umontreal.ca/programmes/chirurgie-vasculaire/</a>

## Autres

Université	Sujet	Informations
Queen's	Clinical Research Fellowship in Population Health and Colorectal/Gastrointestinal Cancer Outcomes	<a href="https://surgery.queensu.ca/sites/surgery/files/inline-files/Advert%20for%20Clinical%20Research%20Fellow_0.pdf">https://surgery.queensu.ca/sites/surgery/files/inline-files/Advert%20for%20Clinical%20Research%20Fellow_0.pdf</a>



# Trouver un emploi

Il n'est jamais trop tôt pour commencer à réfléchir à ce que vous souhaitez faire à la fin de votre résidence et à établir des contacts pour votre future carrière. Prévoyez-vous de faire un fellowship ? D'entrer directement dans la pratique ? Allez-vous travailler en tant que remplaçant ? Tout cela peut sembler accablant par moments et il peut être difficile de savoir par où commencer. Dans cette section, nous avons essayé de rassembler quelques ressources utiles pour vous aider à vous orienter dans la bonne direction au début de votre parcours dans ce processus.

## Conseils pour commencer:

- Commencez à réfléchir à vos plans de carrière dès le début - il est normal que votre plan évolue à mesure que vous en apprenez davantage sur les différentes voies de carrière en chirurgie générale, mais il est important de commencer au moins à y réfléchir
- Gardez votre CV à jour - suivez les activités parascolaires, les comités auxquels vous participez, les recherches et les conférences. Il est beaucoup plus facile de le faire au fur et à mesure plutôt que d'essayer de se rappeler de tout après 4 ans, tout en étant stressé par les délais de candidature.
- Faites de la recherche - c'est important pour les fellowships, qui sont à leur tour importants pour trouver un emploi. Tentez d'être publié en tant que premier auteur. Surtout, assurez-vous de vous impliquer dans les projets qui vous intéressent sincèrement.
- Trouvez un mentor - les mentors peuvent vous aider à découvrir le cheminement de leur carrière, à vous renseigner sur différentes opportunités que vous n'avez peut-être pas envisagées ou connues et à établir des contacts pour des stages optionnels, des fellowships et des opportunités d'emploi. Les mentors peuvent être des directeurs de programme, des conseillers académiques, des membres du corps professoral ou des résidents seniors. Vous pouvez avoir plus d'un mentor qui vous aide à atteindre vos objectifs de carrière.
- Options de stages optionnels - Profitez de l'occasion pendant vos stages optionnels pour réfléchir à l'endroit où vous souhaitez travailler ou vous former. De nombreux programmes de fellowship recommandent de faire un stage optionnel dans leur centre avant de postuler. Vous pouvez profiter de ce temps pour vous familiariser avec le programme et la ville. Si vous envisagez un lieu pour votre future pratique, renseignez-vous sur les besoins de la communauté. Ont-ils des opportunités d'emploi à venir dont ils sont informés ? Recherchent-ils des compétences particulières ou une formation spécialisée chez la personne qu'ils embauchent ? Ce sont de grandes opportunités pour donner le meilleur de vous-même.

## Ressources pour résidents:

- RDOCS: <https://residentdoctors.ca/areas-of-focus/career-planning/>



- Associations provinciales (voir la section suivante)

### Tableaux d'emploi par province

- CAGS: <https://cags-accg.ca/career-opportunities/>
- Colombie-Britannique: <https://www.healthmatchbc.org/>
- Alberta: <https://www.doctorjobsalberta.com/searchresults.aspx>
- Saskatchewan: <https://www.saskdocs.ca/work/opportunities/>
- Manitoba: <https://healthcareersmanitoba.ca/opportunities/>
- Ontario: <http://www.oags.org/joblisting.html>
- Québec: <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/medecine-au-quebec/plans-d-effectifs-medicaux-pem-en-specialite/>
- Nouveau-Brunswick: <https://nbhealthjobs.com/current-openings/>
- Île du Prince Édouard: <https://www.princeedwardisland.ca/en/topic/jobs-in-health-care>
- Nouvelle Écosse: <https://recruitment.nshealth.ca/about>
- Terre Neuve et Labrador: <https://www.practicenl.ca/?/jobs/default.asp>
- Yukon: <https://yukondoctors.ca/>
- Territoires du Nord-Ouest: <https://www.practicenwt.ca/en/physician-careers>
- Nunavut: <https://nuphysicians.ca/practice/opportunities-available>

## Ressources professionnelles et associations de résidents

*Les noms des organisations sont écrits dans la langue principale de l'organisme*

### Associations de résidents:

- Médecins résidents du Canada: <https://residentdoctors.ca/fr/>
- Colombie-britannique: <https://residentdoctorsbc.ca/>
- Alberta: <https://www.para-ab.ca/>
- Saskatchewan: <http://www.residentdoctors.sk.ca/>
- Manitoba: <https://www.parim.org/>
- Ontario: <https://myparo.ca/>
- Québec: <https://www.fmrq.qc.ca/en>
- Provinces maritimes: <https://www.maritimeresidentdoctors.ca/>
- Terre-neuve et Labrador: <https://parnl.ca/>

### Associations de chirurgie générale:

- ACCG: <https://cags-accg.ca/>
- British Columbia Surgical Society: [British Columbia Surgical Society](https://www.bcsurgicalsociety.ca/).
- Alberta Association of General Surgeons: [Alberta Association of General Surgeons](https://www.aags.ca/).
- Ontario Association of General Surgeons: <http://www.oags.org/>
- Association québécoise de chirurgie: <https://chirurgiequebec.ca>

### Associations professionnelles:



- Association médicale canadienne: <https://www.cma.ca/fr>
- Doctors of British Columbia: <https://www.doctorsofbc.ca/>
- Alberta Medical Association: <https://www.albertadoctors.org/>
- Saskatchewan Medical Association: <https://www.sma.sk.ca/>
- Doctors Manitoba: <https://doctorsmanitoba.ca/>
- Ontario Medical Association: <https://www.oma.org/>
- Collège des médecins du Québec: <http://www.cmq.org/home.aspx>
- Société médicale du Nouveau-Brunswick: <https://www.smnbc.ca>
- Medical Society of Prince Edward Island: <https://www.mspei.org/>
- Doctors Nova Scotia: <https://doctorsns.com/>
- Newfoundland and Labrador Medical Association: <https://www.nlma.nl.ca/>
- Yukon Medical Association: <https://www.yukondoctors.ca/>
- Northwest Territories Medical Association: <https://www.facebook.com/NWTMA/>
- Nunavut: <https://nuphysicians.ca/>

**Autres organisations:**

- American College of Surgeons: <https://www.facs.org/>
  - Resident and Associate Society: <https://www.facs.org/member-services/ras>
- Society of American Gastrointestinal and Endoscopic Surgeons (SAGES): <https://www.sages.org/>
- Society of Surgical Oncology: <https://www.surgonc.org/>
- National Comprehensive Cancer Network (NCCN): <https://www.nccn.org/>

